Were man der sünde ledig werde
Das die sele nit verderbe
Hierion sprach sant Iacob dauor
Der dut zu male als ein tore
Wer in eyme spiegel sieht
Eyne mosen vnd flecken vnd westhet sy nicht
Also bemeset die sünde die sele wol
Vnd machet sy mosen vnd flecken vol
Were man die sel westhen alle gar
Das sy werde wyde klare
So schone als sy von ersten was
So solten elen merken das

Du wlacht alle sonde wol abe bringen
Vnd abewesetzen mit sechs dingen
Das erste du solt bekennen dich
Wie du gelebet hast so sontlich
In dem andern habe ein missewallen
In dinen sonden allen
In dem dritten solten fulben han
Vmb das du sonde hast getan
Das vierde du solt willen halten
Dim sonde zu lutzten vnd zu salgen
Das fimfft du solt mytkennen dingen
Willen halten die sonde hinbas zu volbringen
Das sechste du solt bessern vnd bussen
Mit hertzen henden vnd fussen
Vnd habest willen zu allen zyten
Die werche zu vben vnd zu triben
Wer in sellichen leben stat
Der wandelt vnd gat
Der wandelt in dem ellige licht
Das got selle ist vnd sicht
Den lieben got in freuden ellichlich
Wann die sele von dem lib setzedt sich

Wie man sonde bussen sol