T in v̄tutibꝫ ꝯſerueris opꝫ te habē exercicia ſpūalia q̄bꝫ
aīm tuū ocupes. qꝛ niſi ſic nō potis in v̄tutibꝫ pſeue
raē. Pmo igr̄ exercebis te in orōne tali mō et tpibꝫ iſtis fer
uenter. Ante cuiglibꝫ opis vel facti īceptionē dnm̄ īuocabis
et modicū orabis cū tali oraciūcula. Ds in adiut' meū ic miſerē
mei deꝰ vel hmoī. Itē quācūqꝫ audis cāpanā ſignaē orabis
vel qn̄ audis pulſaē orabis has orōnes ferueter ab intra. et
facies ita qꝫ ſi inx̄ alios fueris illi nō ꝯſiderēt qꝫ ores. ¶ Secūdm
tuū exercitiū erit iſtud. vꝫ vt ferueter ꝓponas qn̄cūqꝫ audis
ſignaē cāpanā qualit' te emendaē breuit' cū orōe p moru
lā vinꝰ pr̄ nr̄ anteqꝫ nobile opus facias breuiter cogitabis
ꝓpoſitū qualit' ꝓpoſuiſti te in illo habē. Itē de mane ſp ꝓpo
nas qualit' te p totā diē velis hr̄e. et hoc anteqꝫ facias frā
tua extiſeca. Et qn̄ facis factū aliqd' cogitabis breuit' q̄lit'
ꝓpoſuiſti. Itē ter vel quater in die ꝓpones cōtᷓ ſupbiā. ¶
Terciū exercitiū erit de aliquo malo cogitaͦ qn̄ tps vacauit
habebis em̄ qualibꝫ die vnā meditā ſpecialē de qua cogita
bis ſepe et ad quā recurſū habeas. Habebis em̄ dnica die de
regno celoꝝ. frā 2ª de extrēmo iudicio. frā 3ª de bn̄ficiis dei
frā iiijª de morte. frā qnta de penis inferni. frā ſexᵗᵃ de paſſiōe
dnī. in ſabͦ de dnā nrā et pctīs ꝓpꝛijs. Paſſionē dnī tn̄ in
qualibꝫ die ı̄ de maria illiꝰ diei cogitabis. Sic em̄ cogitaͦ
et tua frā faciēdo ſpero qꝫ tps ꝯpetent' expendes. ¶ Quartū
exercitiū erit vt cotidie te exerceas in opibꝫ hūilibꝫ et deſpc̄is
et ſp elige locū viliſſimū. et teipm ex toto corde deſpicē. nul
liqꝫ laudis dignū te reputaē. ſꝫ totū aſſcribē deo ſiue lau
deris ſiue vituperer' nō curabis. Eſto ꝯſiderās teipm et
īuenies qꝫ nō es aliqͣ laude dignꝰ. ſꝫ oī obpbrio digniſſimꝰ
Cū em̄ es inx̄ alios hēbis te taciturne vēcunde et manſuete
ſicut decet. ¶ Quītū exercitiū erit vt oīā ſigna ſupbie deuites
ſcꝫ cū clamore loqueͦ et ſic de alijs. ¶ Sextū exercitiū erit vt
ſepe ꝯſiderēs in quibꝫ te male habeas vbicūqꝫ fueris et non p
mittas aliqd' puū viciū trāſire nō iudicatū. qꝛ q̄ pua nō repu

tat in maiora ſepe cadit. ¶ Septim̄ exercitiū erit vt p̄cipue v-
bicūq[ue] fueris oculos cuſtodias. q[uia] ex icuſtodia oculoꝝ īfinita
mala eueniūt. ¶ Octauū eſt cōſiderare bona alioꝝ et nō mala
Cū eni͂ vidis aliquē peccantē cogitabis q[uod] ſi ipſe hr̄et tantā
grāz a deo ſicut tu. ipſe multū feruēcius emendaret ſe q[uam] tu
Si aūt vidis aliquē aliq[uo]d facere bonū. cogitabis q[ua]liter poſſis illud
imitari. ¶ Nonū erit vt oīa q[ue] vidis vel audieris ab hoībz
ad bonū trahas. et ſic nō ſuſpicabis. ¶ Decimū erit vt ſp̄
vbicūq[ue] fueris habeas te morigerate et cōpoſite ab extra. ne
alijs exhibeas malū exēplū. q[uia] exterior icōpoſitio eſt ſignū īde-
uote mētis. ¶ Vndecim̄ vt ſp̄ vbicūq[ue] fueris illud facere caueas
cū quo aliqui poſſes p̄bere malū exēplū. ¶ Duodecim̄ erit viliter
tēptacioībz reſiſtere et a carnalibz abſtinere et te abſtrahere. q[uia]
in eo ſalus eſt. ¶ Vltimū exercitiū erit vt ſp̄ ſtes in timore
et habeas te ita verecunde et cuſtodite ſolus. ſicut qn̄ es cū alijs
Nam deus oīa videt q[ue] facis. Hec exercicia in cōi facere ſtudebis
et dnm̄ diligenter rogabis vt velit tibi dare grāz ad faciendum ea
q[uia] ſine ipſo nichil potes facere. Et ſic ē finis exerciciorum.

De curioſitate

Quia ex ſuſpicione oriri ſolet
curioſitas aut forte aliqn̄ p[re]ire aut cōcomitari. io ſpūs nequā
nō ceſſat iacula ſua in ſeruos dei mittere p[er] viciū curioſitatis. q[ue]
eſt ſuperflua quedā rerū īueſtigacio ex īſtabilitate mētis & pue-
mēs. Et licet in ſe nō putatur dapnabilis. tn̄ ad dāpnacōis
foueā creberrie p[er]ducit. ſicut et multos p[er]duxit. et a multis
vtilibz abducit. Quid eni͂ euā p[ri]mā p[ar]entē nr̄āz et ſeduxit et
nos inficit n[isi] viciū curioſitatis. quo oculos leuauit ad vetitū ci-
bū? Quid p[ri]mo anglo ruine occaſio fuit niſi ex vicio curioſitatis
aſcendā inq[ui]t ſup[er] altitudinē nubiū. Quid dicēdū q[uo]d dyne et
adultij et ſtupri cauſa fuit n[isi] curioſitas. libertas ſenſuū p[er]
quos mors intrat tanq[uam] p[er] feneſtras? O q[uan]ta mala īcurrim[us]
p[ro]pter ſenſuū exterioꝝ īſtabilitatē. Qui videt mulierē inquit
xp̄s ad cōcupiſcendā eā. iā eā mechatus ē in corde ſuo. Ecce
occaſio mechie ſenſuū nō refrenacio. Sic oculi ſic aures ſic