pro xpo adversa. Nichil deo acceptius nichil tibi salu
brius in isto mundo. quam libenter pati pro xpo. Et si eligere
dum tibi esset magis optare debes pro xpo adversa pati
quam multis consolationibus recreari. quia xpo similior esses et
omnibus sanctis magis conformior. Non enim stat meritum nostrum
et profectus status nostri in multis suavitatibus et consolatio
nibus. sed potius in magnis gravitatibus et tribulationibus perfe
rendis. Siquidem aliquid melius et utilius saluti hominum
quam pati fuisset. xpus utique verbo et exemplo ostendisset. Nam
et sequentes se discipulos omnesque eum sequi cupientes. ma
nifeste ad crucem portandam hortatur et dicit. Si quis
vult venire post me. abneget semetipsum et tollat
crucem suam et sequatur me. Omnibus ergo perlectis et scrutatis
sit hec conclusio finalis. quoniam per multas tribulationes
oportet nos introire in regnum dei Amen. De tribus quibus
sustentatur et promovetur spiritualis ascensio. scilicet lectione.
Quia non est humane fra- meditatione et oratione
gilitatis cordis semper insistere ascensionibus et spiritualibus
affectionibus et exercitiis. et difficile est ascendenti numquam des
cendere. nisi habeat in quo fatigatus requiescat. et cibum
habeat secum in quo sustentetur in via. ideo tria assig
nemus sustentamenta. in quibus requiescere valeas fati
gatus. quibus te possis reficere deficientem in via. Sunt
autem tria ista lectio meditatio et oratio. Hiis tribus initiatur et
perficitur omne spirituale exercitium. Hec sunt quodammodo cibus in
via. quoniam sicut deus dedit corpori panem vinum etc ad sustenta
tionem suam. ita premissa tria contulit deus anime in peregrinatione
pro sua refectione ut dicit augustinus. Lectio autem magis pertinet

ad pmu ascensiois gradu qui i timore pficit. Nam
lectio scdm hugone ad incipientes ptinet qui vtiqz in
pmo gradu incipiunt a timore et pturiunt spm salutis
Meditacio magis spectat ad 2m gradu id e pficientes
qui ia lcoibz instructi sciunt secu i corde deambulare.
Oro vero quis ad oes spectet ascensus pcipue tn et
pfecte ipis couenit qui i 3o ascensiois gradu incipiunt
deo adhere. Est em oro hois deo adherentis affectio
et familiaris queda et pia allocutio. Sed videamus
quo ista tria nos i ascensioibz pmissis pmouent et
adiuuant et sustentant si debite dirigantur et discrete
assumantur. Qualiter sacra lco adiuuat et sustentat
ascendentes. et qualiter lco sit ad spuale pfectu or
Tgit timore pcussus et cōpunctione ordinanda et dirigenda
depssus affcu quoqz et desiderio ascendendi iflamatus
lcone tibi arripe ad tuu pfcm. ita viz vt te sp ad as
cendendu amoneat ad pficiendu hortetur vt quasi legis
ad ascensu puritatis et caritatis tibi pficiat. vel via
ascensus p sca opa et exempla ondendo vel affcm tuu
ad ascendendu iflamando. timore incutiendo vel p spe
sublevando. Itaqz vt quida ait xpiano pho lectio a
moninio debet ee no occupatio. Hoc at facile fiet si
scdm doctrina augi. tinu tu volucris lege sit timor dni
Sic viz timor dni intentione et affectu tuu regulet vt
no nisi pfectu quras spuale ad cordis puritate. Et sicut
ille scus anthonius de quo refert greg dyalogorum 2o
no quras sciaz vboy sz fletu cpunctiois iquiras. quatenus
per hoc excitata mens tua iardescat et yma deserens
ad celestia tendat. Hanc vt tibi lectio pro spuali ascensu

ſit fructuoſa multa tibi ſūt attendēda. viz quid legis
quō legis. et ad qd legis. Primo quid legis. Nō em̄ oīa q̄uis
eq̄ vtilia eque pficiūt aſcendēti. Vn̄ illaꝝ ſcripturaꝝ
lcōībꝫ debes magis īcumbē. q̄ tuū affectū magis ī
flāmāt ad ſpūalē pfectū et aſcenſū. qm̄ que in rebꝫ
difficilibꝫ et curioſis illumināt ītellcm̄ et acuūt curio
ſitatē. ſicut ſūt materie diſputabiles. Lectio em̄ diffi
ciliū ſcripturaꝝ nō reficit aīm teneriorē. ſꝫ nō nūqm̄
frāgit eius ītencionē. Illos āt libros pncipue debes
legē. q̄ vel īſtruūt de moribꝫ. de natura et extirpa
cione vicioꝝ. de exerciciis v̄tutū et ſpūali pfectu. vel
illos qui ī te augēt deuocionē et īflāmāt affectū
ad xp̄m et ad celeſtia. Et ſi īterdū alios legis q̄uis
ex cauſa. ſtatī debes redire ad materiā deuocōis
Quale em̄ habes ꝯtinuū ſtudiū in ſcripturis. tale
tibi formas affectū. tale ſentiē. et talia ſepiꝰ medi
taris. Secūdo debes attendē qm̄ legis. Lectio vt ſit fruc
tuoſa nō debet ēē ex abrupto et caſu fortuito. ſed
tpe ad hoc fixo. Nō debet pncipue diligent' aīm ex
lcōne reficē. vt habeat vnde in ſuis exerciciis cū me
liꝰ nō occurrit meōria occupet'. Itaqꝫ lectio nō nos
retineat in ſe occupatos. ſꝫ vlteriꝰ dirigat ad deuo
tas meditacōes. ad ſpūales opacōes. et ille ſua dul
cedīe et affcōne vlteriꝰ dirigāt in opus. vt ſeruēt
delcābilit' opantes. Tercio debes aduertē quō le
gis. Sūt em̄ aliqui qui librū ex toto an̄ percurrūt
qm̄ īcipiūt. Aliȷ āt vnū foliū ſtudēt in pncipio. ſta
ti deīn aliud foliū ī medio vel in fine. et ſic caſua

liť periit. ſaſtidiēs āt ſtomachi vt quidā ait ē
multa deguſtare. que vbi varia ſūt et diuſa īquināt
nō alūt. Tu vero ītegrū librū tibi elige. q̄ ꝓpoſito
cōuenit. mores īformet. deuotionē augeat. quē ti
more dm̄ vt dictū ē precedente a p̄ncipio vſq₃ ad fi
nē cōgrua deuotione et debita reuerēcia debes
ſtude. Certo debes aduerte ad qd vel ꝓpter qd legiſ
Et certe p̄ncipalis ītencio tua ſicut ī oībꝫ exerciciis
debet ēē puritas cordis nō vanitas. nō tm̄ vt
ſciās. ſ₃ multo minꝰ vt ſciaris. ſ₃ vt tibi ꝓficias
et aliis pro modulo tuo. Debes igr̃ vt īmediatꝰ
lcōnē ad puritatē referas. ſꝑ aliquid de lcōne
extrahe qd tuo ꝓpoſito cōueniat. qd memoriā occu
pet. qd te ad ꝓficiēdū āmoneat. vt ſis aīal mū
dū qd ꝯſueuit ruminare. Sz et alios fructꝰ potes
in lcōne quere. vt ſ₃ nūc legendo nūc orando
nūc operando exercicia varies et tediū mētis deuites
et ita te teneas ſtabilē. Stude g° ī oībꝫ q̄ ꝯtinue
cōſueuis exercē. delcāciōnē īuenire. Delcācio eī
ſeruat operantē in ope. Time in oībꝫ tediū mētis
Et hic debet tibi ēē vnꝰ in oībꝫ finis. vt te ſerues
pſeuerātē delcābilit' in tuis opibꝫ et exerciciis
Itē vt lcōnē īmediate dirigas ad puritatē. ſepiꝰ
lcōnē orō īterrūpat. vt de lcōne formes affcm̄
et de affcū ſurgas ad orōnē. Hec de lcōne. De
Meditacio vero dr̄ qua ea que meditacōe
legiſti vel audiſti ſtudioſa ruminacione ī

corde tuo ꝑtractas. et ꝑ ea affcm̄ tuū circa aliq̄d
certū īflāmas vel illuīas ītellcm̄. Itaqꝫ aſcendēs
et in ſpe ꝓficiēs frequēt' in corde rumina. ꝑ̄cipue
q̄ te ad ꝓfcm̄ inuiāt puritatis. q̄ timore īcutiūt
vel augēt amore. Ut āt meditacoēs ſint tibi
fructuoſe. et vt facilit' aſſueſcas bonis meditano
nibꝫ. duo debes diligent' ꝯſideraē. Pmū eſt vt
aīo tuo de quibuſdā vtilibꝫ materiis ꝓuideas.
quibꝫ ītentus ꝓficiat et frcuoſe occupet'. Sciq̄dē
vt aiūt ſcī aīa tua ē ſicut mola. q̄cq̄ꝗ ei īpoiṫ
molit. ſi nil īpoiṫ ſe ꝯſumit. et vanis et ociosis
īplicat'. Si āt nil certi et deſinati ad q̄d' vtiliori
bꝫ nō occurrēntibꝫ recurras tibi ꝑ̄fìgas. nc̄ce eſt
te q̄buſlibꝫ rebꝫ occurrēntibꝫ aditū in te prebē
facile em̄ cor tuū q̄buſlibꝫ occurrētibꝫ adheret
ſi nō alicui ītenſe ſit affixū. Sꝫ et ſi nō habeas
aliq̄d' ad q̄d' recurras. ſepe ꝓponis deuote medi
tari. et anteq̄ꝫ occurrat vnde mediteris perit
ꝓpoſitū. voluntas neglígit'. et rurſū īcidis ocioſa
Que āt materie ſint tibi vtiliores ad meditādū
et ꝓficiūt tibi ad aſcenſū ſupi' audiuiſti. Sūt ei
meōria pccōꝝ tuoꝝ. meōria mortis. extmi iudicij
penaꝝ īfernaliū. meōria celeſtis glīe. bn̄ficioꝝ dei
et paſſioīs dn̄ice. et ſi que huiꝰ oī. Has āt medita
ciones ſcd̄ꝫ tpa potius variaē. illas aſſumēdo q̄
tpi ꝯgruūt. et pro tpe deuocioī magſ deſeruiūt

vt tp̄e quo pagit̃ vel recolit̃ in ecc̄ia meōria dn̄ice
paſſiōis. tu te ecc̄lie cōforma. meditacōes tibi for
mās amaritudinū et paſſionū xp̄i. Hic facto et in
alijs feſtiuitatibꝫ p̄cipuis ecc̄ie. vt circa materiā
feſti verſet̃ exer̄ciū tuū. iuxta cōſiliū bt̄i bn̄ardi.
Scd̄m ē q̄ licet hō oī tp̄e oī hora ꝓ ſua fragilitate
niti debeat. vt aīaꝫ ſuā repleat ſc̄is meditacōibꝫ et
ſp̄ualibꝫ et deuotis affcōībꝫ. cōſilio tn̄ bt̄i iherom̄
debet ſibi ip̄e hō aliq̄s horas deputaē. qb̄ꝫ ſingulariꝰ
aīam exc̄eat. ſcopendo quodām̄ō ſp̄m et calefaciēdo
ad ſp̄uale deſideriū. Ad hoc aūt ſcd̄m iherōm magꝭ
cōueniēs ē hora matutina. Hac eīn hora homo ē
magis ſobriꝰ. et ad ſp̄uale exc̄iciū meliꝰ diſpoſitꝰ
et necdū īuolutꝰ mūdanis tumultibꝫ. Hac igitur
hora hō debet p̄cipue ad hoc niti. vt ſe excitet ad
aliquā deuocionē. qm̄ frequēt̃ hō ꝑ totā diē in
tali deſidīo remanet. ad quale ſe de mane excita
uit. Tūc igit̃ hō ſūmo conamīe ſtudeat aliquā
deuocionē a dn̄o petē. vel ꝑ deuotū exc̄iciū ip̄e
ſtudeat in corde ꝓducē deuotis meditacōībꝫ ſe
exc̄endo. et ſe ꝑparādo ad matutinās ſuas legen
das vel decātandas. Similiter faciat de veſꝑe an
teq̄ꝫ vadat dormitū. tūc eīn in horrore viſionis
nocturne. qn̄ ſolet ſopor ceteros hoīes occupaē. ip̄e
diligēciꝰ ſtudeat venas diuini ſuſurrij ꝑcipe. orās
dn̄m poſt cotidianā examinacionē quā tūc facturꝰ
eſt. vt īdulgeat q̄ male egit. vt grās agat de hijs
que laudabilit̃ adīpleuit. Sꝫ et contra timorē

nocturnū tūc acrius ꝑ affc̄us puros et orōnes
deuotas se armabit. Et si sacrā scripturā tūc le
geris. sit lcīo ꝑcipue de materia deuota. et nō de
veteris testamēti historia sicut ꝯsuluit btūs bñdcūs
Qd at dictū ē de meditacōibꝫ vt certis tpibꝫ sin
gularis exceant. id idē multū expedit in oībꝫ exci
cijs. vt scias qn̄ vnūqdqꝫ sis arrepturꝰ. et qn̄ ad ali
ud te versurꝰ. vt habeas tpa orandi. tpa legendi
vt oīa fiāt ordinate. Vn̄ btūs augꝰ. Optima est
gubnatio vt oīa suis tpibꝫ distributa gerantur ex
ordine ne aīm hūanū turbulentis implicacōibꝫ
ꝑturbent. De oracione et modo orandi ca.

Oracionē vero quocūqꝫ ꝑgis vbicūqꝫ fueris
in domo. ī agro ipam tecū sume. ad ipaꝫ sp
habeas refugiū et recursū. Debes at circa orōnē
qtuor attendē. Pmo de affectu orōnis. qualē viꝫ
orandi debes affcm̄ induē. et qualē modū orandi
assumē. Scdo quales orōnes breues an ꝓlixas debes
legē. Tercio ꝙ quibꝫ debes orāe. Qrto quō te ha
bebis in orōne. De pmo igit scias ꝙ vigor orōnis
et vtus surgit ex affcū orantis. Magis audit eī ds
desideriū cordis. qꝫ clamorē oris. Ideo semꝑ affcm̄
aliquē et desideriū tibi assumes. et indues scdm
modū excicij vel meditacionū. quibꝫ ꝑ tpe occupaīs
vt semꝑ orō tua ꝓcedat de radice cordis. nō tm̄ ex la
bijs oris. sed sp vel ex affcū timoris meroris dilcōis
āmiracōis ꝯgratulacōis. Vnde breuiter vt modū
habeas scdm ꝓdicta. si in te ī pma examīacione dis

cuſſeris. et īuenies pcc̄a tua multiplicata ſup̄ numerū
arene maris. forma in te affectū hūilitatꝭ et me
roris. et aſſume p̄ſonā ſerui qui dn̄m ſuū offen
dit. et ex tali affc̄ū forma or̄onē dicēs. Scd̄m multi
tudinē miſeracionū tuaꝝ dele īiquitatē meā. Si ī
ſcd̄a et t̄cia examinacione te diſcuciēs īuenies cor tuū
repletū malis cupiſcēcijs et curioſis deſiderijs. forma
iterū affcm̄ hūilitatis. et aſſume p̄ſonā īfirmi ad
uocātis medicū et dic. Sana dn̄e aīaꝫ meā quia
peccaui tibi. Itē. Nō ē ſanitas ī carne mea a facie ire
tue. nō ē pax oſſibꝫ meis a facie pcc̄oꝝ meoꝝ. qm̄
īiq̄tates mee ſupgreſſe ſūt caput meū ꝛc̄. Si te in
ſcd̄o aſcenſu ī timore p̄ meditacōēs mortis vel
iudicij vel īferni exercueris. aſſume affcm̄ timoris
et aſſume p̄ſonā rei aſtātis corā iudice cū timore
et tremore q̄ſi iā cōuictus. cōtra quē nūc ꝓferēda
ē ſnīa et dic. Noli me cōdēpnare. nō ītres ī iudiciū
cū ſeruo tuo. Vel dn̄e ne ī furore tuo ꝛc̄. Si aūt in
ſpe te exercueris p̄ meōriā regni celoꝝ. aſſume af
fectū amoris. et ora ex feruore cordis dicēs. Unā
peto a dn̄o hāc requirā vt īhabitē in domo dn̄i
Itē quēadmodū deſiderat ceruus ad fontes aq̄ꝝ ꝛc̄
et ſic de alijs affc̄ibꝫ quos ex hijs formare potis et
aſſumē debes. ſicut exerciciū tuū exigit et meditacio
tua req̄rit. De ſcd̄o debes ſcire q̄ aliq̄s debes for
mare or̄ones plixiores. aliq̄s breues. Plixiores
dicimus horas canonicas canonicas vel alia ſimilia. ſcꝫ

ad que aliūde obligaris vel volūtarie aſſumis. Et
qn̄ has oꝛones dices. ſꝑ debes face qd̄ āmonet ꝓpheta
dicēs. Scopebā ſpm̄ meū ic̄ donec ītaleſcat ſpūs tuus
ex deuota meditacione. et affectū et deſideriū. vel ex
timore merore vel amore cōcipiat. Et hoc ꝑſerti an̄
matutinas et veſpas. aſſumēdo meditacōes de extremo
iudicio. de pctīs tuis. de hora mortis. et de penis īferni
de bn̄ficijs dei. de paſſione xp̄i. ſcd̄m qd̄ tūc tibi ꝯuenit
Alie ſūt oꝛones breues. quas btūs augꝰ iaculatorias
vocat in ep̄la ad probā. Et has ſicut ſcī pres cōſtitue
rūt debemꝰ cōtinue ī ꝓmptu habē. ſemꝑ ignitis
deſiderijs emittē. formādo de lcōne affectū vt di
camꝰ. Declaracio ſermonū tuoꝝ dat ītellcm̄ dn̄e.
Taliter orō ītrūpat meditacionē. ītrūpat operacōez
ſꝫ hic nō opꝫ tantā fieri mētis ꝑparacionē. ſufficit
enī ex meditacōe deuota iā pñti. mentē aliqlr̄
ad deum̄ eleuaē. Pro tercio vero ſcias q̄ quīuis corpis
nccāria etiā ſint a deo petenda. multo ampliꝰ et
ſepiꝰ debeꝰ oraē ꝓ diuina grā ꝓ remiſſione pctōꝝ
et adepcōe virtutū. ꝓ extirpacōē viciōꝝ et acqſitcōe
regni celoꝝ. Maxiē āt et q̄ ſꝑ an̄ oculos verſet id
viciū cōtra qd̄ pncipaliꝰ pugnamꝰ. Pro cuiꝰ extinctiōe
ignitis debeꝰ orare deſiderijs. Sꝫ et debes orare
nō ſolū ꝓ teipō. ſꝫ exēplo vniūſalis ecclie debes īter
dū oraē ꝓ defūctis ī purgatoio. pro amicis tuis.
ſi tēptati. ſi tribulati. ſi īfirmi. ſi ꝑegrinantes. De
q̄rto ſcias q̄ in breuioribꝫ oꝛōnibꝫ quas vtiq̄ habe

bis crebrimas magis expedit ut ex affectu concepto vel meditacione formata ita te habeas in oracione quasi deo presenti colloqueris. petens ab eo graciam aliquam vel temptacionum liberacionem. formans ex te verbum secundum tuum affectum. vel assumens verbum ad illum affectum deseruiencia iam composita et formata. Sed huc modum in prolixioribus oracionibus difficilis et graue maxime capiti est continuare. et ergo oportet ut deuote attendas quod legis. Et inde moderate formes affectum et me deuocionem ex sensu in oracione custodiens cor ab euagatione. Interdum cum te in oracione consciencia urget. et xpm si iudicialis timore perculsus adorare formidas. secundum consilium beati iob conuerte te ad aliquem sanctorum. et deprecare eum ut oret pro te. quod genus orandi dicitur postulacio. Clama Sancta maria ora pro me. Sancte petre ora pro me et sic de aliis. Sed et pro breuioribus et magnis oracionibus habe tempora constituta. Breues autem oraciones maxime debes arripere quando te temptacio apprehendit. ne te deuincat. Cum exibis domum. ut dominus custodiat introitum et exitum tuum. sicut sancti patres facere consueuerunt secundum ieronimum. Item quociens peccatum tibi innotescat siue per ammonicionem alterius. vel tui examinacionem.

De quatuor necessariis volentibus proficere

Quatuor sunt in quibus noui et incipientes cauti debent esse si volunt proficere. Primum ut ab illa voluntate qua ad religionem venerunt et a primo nouiciatus feruore non tepescant. sicut cuidam in apocalipsi improperatur. Habeo aduersum te quod caritatem primam reliquisti. qua propter primam age et prima opera fac. Caritatem