De mane qn̄ vigilas de sopno

Quado surgis et sentis cū euigilas deos cogitacioēs abice
et sopnia q̄ supmasti. Et co
gita deligēter nouissima tua quia
nescis qua hora dn̄s est uēturus
q̄ magno metu et dolore aīa tua
auferetur a corpe. et quō egressa
a demonibus trahetur quibus da
bitur igneis cathenis cā ligandis
Et quō sancti angeli tristes lōge
recedunt nō hn̄tes q̄d pro te rndeant
q̄ cotidie tā negligētē tā tepidū
tā vanigloriū tā durū tā audacē
tā gulosū. et alijs innumerabilibus
passionibus teneri cōspiciunt. Et
quō interim fr̄es mortuū cadauer
uestient deferunt sepelient et terra
cooperient cātantes Libera me dn̄e
quō trahitur a demonibus. Etiā co
q̄ em gita interim ~~eternus~~ erit tibi et
meror reprobor qui se extulerunt

de mane qn̄ vigilas de sompno

in hoc mundo. Et quanta leticia gau
diu et exultaco bonis qui se humili
ant nec desideraverunt laudes ho
minu nec leticiā hui9 mundi Hic
calcaverunt desideria terrena et conso
lationes mundi et carnis contempse
runt et qui se et suas voluntates
pfte subdiderunt suo plato Et q
pro suis fratribus laboraverunt
qualiter ibi ptegetur a suo pla
to ab ira iudicis. Ita ecia cu ta
libus cogitacionibus potes inci
pere matutinas tanq stares cora
dno deo cu affectu et amore qsi p9
matutinas esses intraturus in
gloriā celestem Item post ma
tutinas potes aliquid studere et
quisicionis in studio tanquā in lit
teris tibi a deo missis voluntate
ipsius et aliqn infra studiu bre
uiter orare Item no queras in eo
dē ... sciam sed saporē et finge

curiositate et varia lectione .
cum timore apertas sum regis ad
vilissimum vermiculum missas In
lectione dum pste et loqte tibi deuote
attende post studium
Item post studium qn vades ad
labores potes cogitare q dies
pns est t data p emedacione uite
et cogites aliquos defctus in quibz
soles te sepius excedere et cotra
illos pone cautione . et i oibus iuo
ca auxiliu dei et vgis et sci apli
tui vl alius uel aliorum scorum
quos volueris et sci angeli tibi i
custode deputati . Infra labo
Infra laborem potes cogitare q
labor pmo uenit pter pctm .
sit cu cotricione desiderare et
suspirare debes . q pt illu labore
deus digneť delere pcta tua et
penas tuas quas pro pctis tuis
grauissimis meruisti Post missa

Pt studium ad labor Infra labore

Post missam absque necesse fuge colloquium et vade ad cellam aliquid triste meditando et orando ut dominus dirigat cor tuum et opus tuum ad honorem et gloriam nominis sui et habeas pre oculis quod debes. Ad refectorium

Ad refectorium accedens cogites fectorem et immundiciam corporis tui et miseriam sicut patet ubi et quo dabitur vermibus ad vorandum. In mensa

In mensa discite cor tuum avertere a cibo et intendere lectionem. Si sic facies comede sobrie cum spirituali disciplina et cogitare quod voluptas transfecta est quasi noctis ymo tote preteribilior. Item nec videas vagis oculis quid alii faciunt sic te habeas quod michil in te appareat quod spiritum angelum tibi assistantem offendet et diabolum suggerentem letificet.

Post prandium

Item post prandium sive cenam festina morose quatenus ne

ad cellam meditando de illo quod est scriptum et non des te ventre repletus ad verba ociosa. quia de omni verbo ocioso reddetis rationem. Et illud basilii sermo 2. quia tunc promptior es ad loquendum quam alio tempore. In labore

In labore potes cogitare quod labores pro fratribus tuis et pro peccatis tuis et labora non tepide sed ferventer ut deus indulgeat tibi peccata tua. et quod deo servis et fratribus tuis quicquid boni feceris etc. Ante vesperas

Item ante vesperas cogita quod tot anni etatis tue perditi sunt et insensibiliter pereunt et inutiliter huiusque tempus tuum expendisti in maximis peccatis et negligenciis et quia mortui sunt et moriuntur ubique innumerabiles quanta putas si possent habere hac die quia omnibus temporalibus ~~[illegible]~~ post positis penitentiam agerent. Sic saltem hac die labora sequi alios fervide in virtutibus quasi cum eis vitam finiturus deus aderit Completorium

Ante cōpletoriū cogita de criso
rio quod ꝓpter horrore mīnimim
in cōspectu dēonū · huc illucq̄ ūsaba
tur in laculo abscōdēs faciē suā q̄
uis frustra et petēs inducias p̄u
tēpis clamās et eiulās inrecabili
ter expirauit · Forte hac nocte
uelaras hꝰ et filia tibi superueniet
nisi preciās tibi cotidie moriēdo Post cōple:
Post cōpletoriū potes cogitac̄
de illis in quibus ꝑ diē excessisti
et q̄ sordidus deberes in cōspectu
dei et om̄ scōꝝ in die iudicii iuueni
ri nisi emendaueris te · Si inciderit
cogitacōēs de cōmestiōe siu̅ de aīa
corporis specialit̄ infra orācē tanq̄
cogitacōne fornicacōis abice De
In collequio siue in col collōq̄o.
lacioē tanquā iudici assistens
in oībus te hēās sic loquaris sic
p̄uideas ānirās et magnificās
dcā aliorū āniehilādo tuū vidē

Et cogita q̄ dn̄s h'itans in eis tā-
quā in tēplo ſuo ordinat et diſpō
ſuā volūtatē ſic ꝑ eos vbi s̄ ro̅ De
Dum ad ſtratū laſſus deueneris
te honeſtiſſime iacendo cōpōas
ut nec ſupinus iaceas nec genua
leuādo calcaneos iūgas ad tibe-
as. Cū ſurrexeris ad vigilias lau-
da creatorē tuū ex oībus viribus
tuis. v̄ſ Specialia rem̄e ꝯ vicia
Efficacia remedia cōtra oīa
vicia ſūt iſta. Primū paupertas
ut in oībus ſpaciaris penuriā
nō ſolū in hijs que deſideras quia
illa ē om̄ eciā ditiſſimorū q̄ plus
cupiūt quā hñt. Sed penuria eciā
in hijs quibus neccio indiges ī vic-
tu in veſtitu hoſpicio miniſtris et
ptibus. Secūdū deſpectio hom̄
ut ſis cōtēptus et vilipēdatus et
nō cureris et in nullo ſingulariter
honoreris ſed pocius cōfūdaris ex-
pbreris et vituperis et hoc

etiã sepe ab aliis · donec tua rela
tiois penitus in te cofirmatur · Po
ne vides quanta media tolerant
a diuitibus et quã pacienter qd no
facerent si hrent divicias vel honores
Tercium est strenuum magistrum ut
cogaris facere qui iustissime facis
et dubitare qd libitum faces · et michi
ul hre n̄ qd tibi datur · vel age n̄
qd iubetur · n̄c loqui · nec ee ad nisi
ad nutum alterius Et nichil dysplicet
qdq negligis qn asspe reprehendam
et puniamus donec totalitas ypē vo
luntatis plene in te ad forma rectitu
dinis inflectatur Quartu est
elogacio a consortio secularium quia
sicut aqua turbata si pot̄ seorsum
a frequentia transeuntium purificatur magis
ita mens religiosi a seclo sequestrata
minus afficitur circa terrena et
celestia magis desiderare mititur
et purius intelligere et facilius

inherere de eis cogitando Quintum est
frequens oratio quia oratio elevat mentem super
se ad deum et impetrat ab ipso cura
cionem languorum viciorum et sanitatem virtu
tum. Sextum est quelibet afflictio vel
tribulacio adversitatis ut labor in
firmitatis. persecucio temptacio infa
mia et similia. quia sicut lima pur
gat et splendere facit metallum ita
tribulacio et angustia et afflictio
abradunt rubiginem viciorum. Unde gre
gorius Qui desiderat plene vicia
vincere studeat huius purgacionis
sue flagella tolerare. Hec autem primo
est amara ad sustinendum adversi
tas. per consuetudinem continuam fit
de die in diem tolerabilior. quousque
iam non curetur. vel eciam diligatur
propter perfectum salutis et anime sanitatem
que inde provenire sentitur. Exem
plum de cauterio quod primo acerbum est
sed e mortua carne non dolet et

superfluos humores educat. Unde orat
psalmista Proba me domine et tempta me. U-
re renes meos et cor meum. Rep-
timentum est continua mortis et operum
retribucionis meditacio que faciat
vicia timere et virtutibus insistere.
Sicut autem arte medicine contraria con-
trariis curantur. Ita vicia contrariis
exerciciorum remediis sanantur, ut exercicio4
superbia humilitate. Gula sobrietate.
Impaciencia adversitate et sic de ce-
teris. Cum humilitate vicit Christus mundum
cum paciencia diabolum. Cum obediencia serpentem
cum caritate uel pietate primum cum
dilectione uel caritate dei. Quam ama-
bilis est vincit caritas deo gracias
Richardus // Qui amat in alio Ro
bonum quod ipse non habet imputatur dicit
scriptura quasi ipse habeat. // Cum
quis fuit corpore infirmus et offe-
siones crudeles perpetrauit viam humilitatis
et eius itinera perget alia namque salute
non inveniat