

¶ Ein guten trien machen.

Oß yeman wolt machen trien dz ein guten lündē
stül macht die ein yeglicher mensch ez sey jung od
alt wol nemen mag on schaden der neme die her
nachgeschriben stuck darzü ¶ Nym zwelff lot zuckers. ein
lot ems / ein lot ymber. ein lot langen pfeffer. ein lot rörlē
vñ vier lot semit Dese stuck die sol man alle dein stossen yeg
lichs besunder / vñ dann alle durch einander mischen vñ
ein trien darauff machen vñ dann ein mensch ein senfften
linden stül oder zwen wöll haben / der sol des abenz als er
sich wil schlaffen legen / ein schnitten von einer semel baxē
lassen / vñ dann das trien darauff seyen / vñ sol dann dz
also essen. vñ nicht mer darauff trincken / vñ lege sich
darauff schlaffen. so gewynt der mensch an dem morgē ein
oder zwen senffte stül gāng. das ist bewert.

¶ Item wer ein starcke purgacz oder fürbung habē wölle
die im fünff oder sechß oder syben oder acht stül pring / der
nem des semit destez mer darzü.

¶ Für das fieber.

¶ Item wer das fieber hat / d sol mit fleiß meyde in esse
vñ in trinckē allen wein vorauß die starcken. wan sy gebē
all hiez. ¶ Item wer auch das fieber hat d sol nicht paden
bey tödlichem schaden Er sol auch alle hiezige dīng meyde
alles gewürz wie es genandt ist. wan es pringt alles hiez
Er sol auch meyde fleisch. ayre. mylch vñ auch müß aufgeno
men habz in müslē mit essiche. vñ gersten mit fleischprue

vnd effich/ mandelnüßlin/ mandelmilch jnnger hünex pr ue
mit schönē brot mag er essen Man soll in auch mit über trey-
ben mit essen vñ mit trinkē das mittel halt/ wañ zū vil dz
pringt schaden/ zū wenig des geleychet/ das mittel halt so
wirt er deß ee gesund Item er mag wol niessen on alle sor
ge zū einer außtreybender ärzney/ wañ er wil Cassia fistu
le mit gerstenwasser durch getrunge Er mag niessen mar-
gram öpfel/ holzöpfel paumranzen zitron manus xpi zu-
cker rosat. Item er mag trincken gerstenwasser/ mardistel
wasser holzöpfeltranck erbsichtranck/ eyn gemacht schlech
Das alles kület in / vnd bringt ym nit schaden / dann die
best ärzn ey ist in dem / vnd andern siechtumen sich orden-
lich halten / vnd allzeit ein auffmercken haben woz ym wol
oder übel zymm Also nit mer.

Das nüzlich büch von ordnung der ge-
suntheit hat getruet vñ volendet. Hanns
Bämle zu Augspurg / am montage vor
Sant Marien magdalenen tag. Nach cri-
sti geburd Tausent vierhundert vnd im
Sechß vnd sybenzigistem jare.

1719
1475
1719







