



LE LIBRAIRE AU LECTEUR.

A MY LECTEUR, Ce Livre, dont la matiere & le Titre semblent nouveaux dans Paris, ne s'y en étant point encore imprimé de pareil, ne vous sera pourtant pas infructueux. Il s'en est vû quantité, & qui ont été bien reçûs pour les remèdes & guerisons des maladies, à peu de frais, & sans avoir recours aux Apotiquaires, comme le medecin charitable, & autres: Mais celui qui ne tend qu'à conserver & à maintenir la santé en bon état & dans une parfaite disposition, enseignant à corrompre les vicieuses qualitez des viandes par les bons assaisonnemens contraires & diversifiez: qui ne tend, dis-je, qu'à donner à l'homme une nourriture solide, bien apprêtée, & conorme à ses appetits, qui sont en beaucoup de personnes la regle de leur en bon point, ne doit pas, à mon avis:

être moins considéré, puis qu'il est bien plus doux de faire une dépense honnête & raisonnable à proportion de ses facultez en ragousts & autres delicatesses de viandes pour faire subsister la vie & la santé, que d'employer une somme immense en drogues, herbages, medecines & autres remedes importuns pour la recouvrer. Cela m'a persuadé après beaucoup de sollicitations de mes amis de le mettre au jour, & de le produire dans cette grande Ville, qui fait fonds de tour, & ne rebute rien, & où ce qui n'est propre aux uns est utile aux autres. Son Autheur vous a enoncé dans son advertissement l'utilité & le profit qu'il pouvoit apporter : j'oserai bien encherir par dessus, & dire que non seulement il est utile, mais aussi qu'il est nécessaire, d'autant que non content d'y avoir étallé les plus fines & les plus delicates façons d'apprêter les viandes pâtisseries, & autres choses qui se servent sur les Tables des Grands, il vous donne les preceptes des choses plus communs & plus ordinaires, qui se debitent dans la nourriture des ména-

gés, qui ne font qu'une dépense réglée
& modérée & dans l'apprest desquelles
beaucoup de personnes pechent en trop
ou trop peu: il vous enseigne les façons
de mille sortes de legumes & autres vic-
tuailles qui se trouvent dans la campa-
gne à saison: où la pluspart ignorent le
moyen de les accommoder avec hon-
neur & contentement: & par ce moien
il se trouvera que j'ay eu grande raison
de rendre ce service au public non seu-
lement pour la delicatesse: mais aussi
pour la necessité Joint que nôtre Fran-
ce emportant l'honneur par dessus tou-
tes les autres Nations du monde, de la
civilité, courtoisie & bien seance en tou-
tes conversations, elle n'est pas moins
estimée pour sa façon de vivre honnê-
te & delicate. Et la ville de Paris l'em-
portant eminentment par dessus toutes
les Provinces du Royaume, dont elle
est la Metropolitaine, la Capitale, &
le Siege de nos Roys, il est sans contred-
dit que les subalternes suivront en ceci
l'estime qu'elle en fera, & me donne
esperance qu'en lui offrant les premi-
eres, elle les recevra avec accueil, & les

autres à son imitation : Après quoi les autres Nations pourront bien être picquées du desir de se rendre conformes à celle qui excellant en toutes les rencontres de la vie, ne peut pas ignorer le moiende la conserver contente & paisible, par l'usage des choses qui la maintiennent & la font subsister. Je vous puis assurer que j'y ai apporté tous les soins imaginables de ma part pour le mettre en son lustre, & relever un peu sa matière, qui semblera peut être à quelques Critiques moins dignes de preceptes : mais les plus judicieux en pourront penser autrement, & s'aviser que tous les Livres tant anciens que modernes, étans la pluspart pour l'aliment de l'esprit, il étoit bien raisonnable que le corps, sans la bonne disposition duquel il ne peut bien agir, en eût sa part ; & principalement dans une chose si nécessaire à la conservation. Jouissez-en, Cher Lecteur, pendant que je m'étudierai à vous exposer en vente quelque chose qui méritera vos exploits plus relevez & plus solides.

TABLE I
qui le trou
dimure a
fons
Depuis P
S
Anderle gr
Dondan la
Oyfer.
digneux.
gouverneur a
lire, en rature
Depuis la
à la
Poisveux.
jeur aux.
Comelles.
Folmesaux.
Castreaux.
Leyoux.
Mouffins.
Folles & l
Naportaux