

# Register.

Vorwort.  
Mit Gott!  
Die häusliche Einrichtung.  
Die Wohnung.  
Die Nachbarschaft.  
Die Hausfrau.  
Der Haushalt.  
Sparjamkeit.  
Die Hausordnung.  
Die Mahlzeiten.  
Das Spülen.  
Das Putzen der Geräth-  
schaften.  
Das Putzen der Lampen und  
Laternen.  
Behandlung des Ofens.  
Feuer und Licht.  
Die Wäsche.  
Die Handarbeiten.  
Die Kleidung.  
Bewahren der Kleidungs-  
stücke.  
Flecken auszumachen.  
Flecken in der Wäsche.  
Vertilgung des Ungeziefers.  
Krankenpflege.  
Erprobte Hausmittel.

## Anhang.

Recepte zu einigen  
nützlichen Speisen.

1. Suppe und Fleisch.
2. Köhleruppe.
3. Brodsuppe.
4. Reissuppe mit Kartoffeln.
5. Kartoffelsuppe.
6. Zwiebeluppe.
7. Bieruppe.
8. Milchuppe.
9. Falsche Chokoladenuppe.
10. Bayerisch Kraut.
11. Sauerkraut auf Jägerart.
12. Rothfohl mit Aepfeln.
13. Weiße Bohnen auf ameri-  
kanische Art.
14. Saure Kartoffeln.
15. Gebratene Kartoffeln.
16. Kartoffelschnitze.
17. Kartoffeln mit Butter-  
milch.
18. Kartoffeln mit Aepfeln  
(Himmel und Erd').
19. Kartoffelkuchen.
20. Kartoffelkuchen mit  
Zwiebeln.

21. Westphälische Reibkuchen.
22. Pfannkuchen.
23. Speck-Pfannkuchen.
24. Weißbrod-Pfannkuchen.
25. Apfel-Pfannkuchen.
26. Zwetschen-Pfannkuchen.
27. Heidelbeer-Pfannkuchen.
28. Reiskuchen.
29. Hefentlöze.
30. Schnitzloß.
31. Compot von Backobst.
32. Rheinischer Kirchweih-Compot.
33. Heidelbeer-Compot.
34. Kartoffelsalat.
35. Warmer Krautsalat.
36. Warmer Feldsalat.
37. Warmer Gurkensalat.
38. Haringalat.
39. Salatsauce.
40. Specksauce.
41. Syrupauce.
42. Kalte Zwiebelsauce.
43. Rübölsauce.
44. Rüböl auszuglügen.

45. Eingelegte Häringe.
46. Frische, sogenannte grüne Häringe einzulegen.
47. Gebrat. frische Häringe.
48. Muscheln.
49. Kaninchen auf Jägerart.
50. Salzgurken.
51. Kleine Gfiggurken (Pfeffergurken).
52. Zwiebelchen.
53. Rothe Rüben.
54. Faustkäschen.
55. Stippels.
56. Fleisch u. Gemüse, schnell weich zu kochen.
57. Apfelbutter.
58. Zwetschenbutter.
59. Zwetschenkraut.
60. Heidelbeeren einzumach.
61. Brombeeren einzumach.
62. Preiselbeeren einzumach.
63. Himbeersaft.
64. Himbeereßig.
65. Einfache Obstkuchen.