
Inhalt des Fothergill.

Erster Abschnitt.

Von den verschiedenen Perioden des menschlichen Lebens.

Erstes Hauptstück.

Von der Kindheit.

S. 143

Zweites Hauptstück.

Von dem jugendlichen Alter.

158

Drittes Hauptstück.

Von dem männlichen Alter.

161

Viertes Hauptstück.

Vom hohen Alter.

163

Zweiter

Inhalt.

Zweiter Abschnitt.

Von den sechs besondern Bedürfnissen zur Erhaltung des Lebens und der Gesundheit.

Erstes Kapitel.

Von der Luft. S. 175

Zweites Kapitel.

Von Nahrung, Speise und Trank. 187

Drittes Kapitel.

Von der Bewegung und Ruhe. 218

Viertes Kapitel.

Vom Schlaf und Wachen. 231

Fünftes Kapitel.

Von der Anhäufung und Ausleerung. 239

Sechstes Kapitel.

Von Leidenschaften und Gemüthsbewegungen. 242

Dritter Abschnitt.

Von den verschiednen Temperamenten. 248

1. Vom cholertischen Temperamente.
2. Vom melancholischen Temperamente.
3. Vom phlegmatischen Temperamente.
4. Vom sanguinischen Temperamente.
5. Nach den Viererlei Eigenschaften der Beschaffenheit des menschlichen Körpers gemachte Eintheilung der Temperamente.

Vierter

Inhalt.

Vierter Abschnitt.

Vom Kreislauf des Blutes. S. 256

Fünfter Abschnitt.

Von der Ausdünstung. 263

Sechster Abschnitt.

Regeln für gesunde und starke Personen. 266

Siebenter Abschnitt.

Regeln für schwächliche und zärtliche Personen. 268

Achter Abschnitt.

Vom Baden. 270

Neunter Abschnitt.

Vom unehelichen Weischlase. 272

Zehnter Abschnitt.

Von dem Unterschiede der Constitution des Körpers. 274

Elfster Abschnitt.

Von den habituellen Zufällen gewisser Theile des Körpers. 278

Zwölfter Abschnitt.

Von unerwarteten Zufällen. 281

Dreizehnter Abschnitt.

Regeln für die, welche nicht Herr von ihrer Zeit sind. 282

Vier

Inhalt.

Vierzehnter Abschnitt.

Mittel, herannahende Krankheitszufälle abzuhalten. S. 285

Funfzehnter Abschnitt.

Verschiedne, aus dem Plutarch gezogene scharfsinnige Bemerkungen. 291

Mögliche Bemerkungen über die Diät von Doctor Forbergill
in dem idiopathischen fixen Kopfschmerz. 303

Regeln