

De secūdo descensu quō interdum
necesse est hominē descendere ad mo-
rum exteriorū et gestuū disciplinā.

// Capl. lxxvi.

Secundo etiaz o homo non nunq̃
ad teipsū debes descendere et
exteriorē hominē debite in morib⁹
disponere et ordinaē vt interior tua
deuotio et interna sanctitas ī gestib⁹
exteri⁹ et morib⁹ elucescant. Itaqz
regē mores tuos exteriores vt sis tibi
custoditus. sis alijs exemplaris. sis
amabilis vniuersis. Hoc aut optime
complebis si tria in exterioribus mori-
bus studueris obseruare. // Primo vt
mores tui sint maturi. Secūdo vt sint
humiles. Tercio vt sint benigni. Ma-
tūritas reddit te exemplarem alijs. **H**
umilitas custoditum tibi. **B**enigni

tas facit amabilem vniuersis . **M**atu-
ritas autem in hoc consistit vt homo
non sit leuis ad currendum nec p̄nus
ad risū nec curiosus vel verbosus seu io-
culator . **N**ec maturitas caput regit .
intus mentem cōponit et totum cor-
pus exterius ab insolentia custodit .
Caput regit ne leuiter hinc inde arā
feratur . oculos ne vagentur . aures
ne curiose auscultent ⁊ sic de singul̄ .
Morum humilitas dep̄mit ceruicem .
humile format responsum et gestus
complanat . vestitum simplicē amat .
sefe inter nouissimos locat . ostentaci-
onis notam declinat . singularitatem
fugit . ad aliorum obsequia agilem fa-
cit et promptum . **B**enignitas facit
affabilem et compassiuum afflictis .
tractabilem et exorabilem et flexibi-
lem ad consilia imp̄cienda . cōmuni-
catiuū sui et suorum in bono . hilarem

et modestum iocundum et hoielem et
socialem gratū et beneficiū. **H**ec autē
benignitas quantū ad quedā signa
exteriora benignitatis . quā philoso
phus amicitā vocat est necessaria ad
socialiter cōuiuendum . Nullus em̄ vt
ait potest p diem viuere cum tristi et
non delectabili . **I**deo ex quodā debi
to natural' honestatis cōstringeris vt
alys delectabiliter cōuiuas p benigni
tatem . **V**n̄ precipue cum inter alios
fueris debes te benignū ostendere et
delectabilem exhibere et in cōuentu
multoz mentis tristitiā quadā vultu
hilaritate te decet simulare . **V**erūta
men effusa dissolutio cauenda est ne
sub pretextu pietatis nutriatur viciū
vanitatis **E**rgo vt ait **H**ugo . **S**i cum
alys fueris et mutua delectat vortoz
collatio . fiat sermo de mōribus . fiat
sermo de scripturis . nunc de miseris

huius vite cōgemiscam⁹ . nunc de spe
futuroꝝ gaudioꝝ cōgaudeam⁹ . nunc
mutui secreti reuelacōne recremure .
nunc simul ad illam visionem ihesu . ac
bona celestia suspiremus **S**i vero non
nunq̄ vtile est vt intensum animū ad
inferiora quedā et iocunda laxemus .
sint laxamenta illa plena honestatis
vacua leuitatis . et si careāt nimio pō
dere non tamen careant edificacōne .
In hys ergo trib⁹ maturitate humili
tate et benignitate tota exterior mo
rum disciplina consistit . **H**umilitas
autē maturitatem temperat ne elata
videatur . **B**enignitas ne austera et
indignabunda .

Tercia descensio quantū ad seipm
qua homo fragilis nō diu vel semp spi
ritualibus valens insistere necesse ha
bet se in opere manū exercere .

"Capl. lxxvii."