

et adeo reformatiuit vini cōcupiscibilez
vt sine aliqua difficultate ab habitis
delectabilibus possit abstinere et con
tensus esse necessarijs in qualitate et
quantitate et quo simplicioribus eo
magis diligit. **Cum** autē adeo gulā
superaueris. sobrietatē in locū eius
ordina q̄ diligenter obseruet maxime
qualitatē et quantitātē in cibo. **Quali**
tatem videlicet. ne delicata queras vel
singularia. quantitātē ne mensuram
excedas. **Ram** quāuis varia est capaci
tas mensure hominū. vnus tamen in
omnibus est finis cōtinence. ne q̄siux
ta mensuram capacitatis sue oneret
in gluuie. **Maxime** autē videat sobrie
tas vt semp̄ equale moderatnm q̄
ieiuniū obseruetur.

Ascensionēs ad debellandū vicium
luxurię. Capl. lxx.

Secundo oportet te ascēſiones cōtra luxuriā disponē vt ipam valeas superare. Siquidē et ipsa in vi cōcū piscibili sedem collocans neminē quez pfecte possiderit pmittit in corde ascēdere sed tamq̄ bestiā facit cōputrescē in stercore suo. Ascendim⁹ aut cōtra eam et debellam⁹ p virtutem castitatis q̄ est sobrietatis q̄ gulā debellauit filia. et ab ea precipue nutritur et augetur. Hec autem castitas est virt⁹ magna origine celestis. hanc sancti āgeli ab ipso domino omnium fontali principio didicerunt. Vanc christ⁹ de celo ad terram attulit et matrē suam virginē gloriosam huius virtutis discipulam prefecit alijs imitandam.

¶ Quis autē castitatis triplici ascēsu vel pfectuū gradu ascendim⁹ cōtra luxuriā et deuincim⁹ eam. Prim⁹ est cōtinencia ab actu carnali cū pposito

hic manendi et omnib⁹ illicitis motib⁹
cōsensum negandi. In hoc ascensu est
hō adhuc in labore pugne et non mul-
tum distat ab inimicis cum sola volū-
tas castitatē eligit affectu repugnāte
Igit⁹ oportet ut in hoc gradu cōstitu-
tus viriliter armeris ad plium. Nam
contra istud vicium est longū et ima-
ne bellū p̄ ceteris vicis ac diuturnū.
Ut autē scias quō istud viciū debeas
oppugnare. debes ipsi⁹ naturā et mo-
dum quo te impugnat diligenter ad-
uertere. Naturā autē habet duplicem
Vnā ex pte carnis. alterā ex pte aie.
Ex pte carnis naturā habz motus in
carne. et accēssiones mēbroꝝ excitare
Ex parte autē anime ingerit affectus
feminarū et inclinacōnez ad eas. Inge-
rit imaginacōnes earū vel familiarita-
tem &c. **F**ilie eius scōm Gregorium.
sunt septē. cecitas mētis. incōsideracō

mortis & inferni. inconstancia cogitatio
nū et desiderioꝝ . amor sui . precipitatio
ad peccatū . odium dei . affectus pñtis
seculi . desperatio futuri seculi . **Vt** autē
motus . hos et affectiones deuincas di
ligentius cōsiderandum q̄ hoc viciū
vt ait **Crisostim⁹** est anime vacantis
passio . id ē sine exercitio sine desidoꝛio
existentis . **Vñ** quantū cor tuū timore
solicitudine cōpunctione repleueris
tanto min⁹ temptaberis . **Et** hinc est
q̄ in sompno cū vires aīmales sunt so
pita hec bestia āplius infestat . **Pro**
specialib⁹ tamē remedijs nota q̄ hec
passio interdū magis se habet ex pte
carnis . aliqū magis ex pte anime **Et**
cū tamen in carne fuerit in anima sus
citatur affectionē . et ecōtra cū in aīma
fuerit statim mouet carnē . **Sunt** autē
quedā remedia magis pro sanacōne
huius vicij ex parte carnis . videlicet

ieiunū qđ est dñi p̄cipale remediū
Item opus manūū vigilie. labores. tri-
bulacōnes ⁊ c̄. Ex pte aīme contritio
spiritus. deuota oratio. frequens et
sancta meditacio. sollicitudo mental̄
et spiritualis exercitatio. studiosa et
intenta interior̄ et exterior̄ occupa-
tio Item custodia sensuū ubiq; in pla-
tea. in domo ⁊ c̄. Item repressio inte-
rior̄ cogitationū. Item nullā familia-
ritatem habere cū mulieribus. nec so-
lus cū sola loqui. nec in secreto scđm
Jeronimū. nec frequentare domos
ear̄. Item maxime valet humilitas
et mit̄tas. Vnde sapiens. Cum sciui
qđ aliter continens esse non potui abij-
ad dñm et deprecatus sum ⁊ c̄. Quā-
uis autē sine humilitate nullius vniq̄
vicij potēit triumphus acquiri in hoc
tamen vicio singulariter indigemus
gracia diuina. Igitur hys et similib⁹

exercitijs te excitando tandem ascen-
dis altius .videlicet ad scdm gradum
castitatis et scdm profectū contra lux-
urie viciū. // Est autē scds gradus
cum per maceracōnem carnis et alia
pmissa exercitia affectus mundatur
et caro ita spiritui subiugatur vt ra-
rius temptetur et facili labore temp-
tatio cedatur imperando tñ magis q̄
reluctando. **S**ed sup hunc est adhuc
altior et tercius grad⁹ **C**um videlicet
p longa exercitia et mltos labores di-
uina adiuuante gracia ita concupiscē-
tias carnis edomuisti q̄ vix rarissime
et tenuissime senciantur. et talem in-
diuisti castitatis affectum et amorem
vt horreas et detesteris omnes mo-
tus carnales q̄ nauseam inde quodā
modo patiaris.

Ascensiones contra auariciam.
// Capl. lviij.