poſſit abſtinere/et contentus eē neceſſarijs in quali/
tate et quantitate/et q̄ ſimplicioꝛ cibus eo magis di
ligat. Cum aūt adeo gulā ſuꝑaueris:ſobꝛietatē i lo/
cū eius oꝛdina/q̄ diligenter obſeruet maxime quali/
tatem et quantitatē in cibo. Qualitatem videlicet:
ne delicata queras vel ſingularia:quantitatez ne mē
ſurā excedas. Nam q̄uis varia ē capacitas menſu/
re hominū:vnus tamē in oībus eſt finis cōtinentie
ne quis iuxta menſuraz capacitatis ſue oneret inglu/
uie. Maxime aūt videat ſobꝛietas vt ſemper equa/
le moderatumq̄ ieiuniū obſeruet.

Aſcenſiōes ad debellādū vitiū luxurie Capitulū.lviij.

S Ecundo opoꝛtet te aſcenſiones contra luxu
riam diſpōnere/vt ipſam valeas ſuperare.
Siquidē et ipa in vi concupiſcibili ſedē col/
locans/neminem quem ꝑfecte poſſederit ꝑmittit in
coꝛde aſcendere:ſed tāq̄ beſtiā facit cōputreſcere in
ſtercoꝛe ſuo. Aſcendimus autem contra eā et debel/
lamus per virtutem caſtitatis que eſt ſobꝛietatis:q̄
gulā debellauit:filia/et ab ea pꝛecipue nutritur ꝛ au
getur. Hec aūt caſtitas ē virtus magna oꝛigine cele
ſtis. Hanc ſancti angeli ab ipſo dn̄o omniū fontali
pꝛincipio didicerunt. Hanc chriſtus de celo ad ter/
ram attulit/et matrem ſuam virginem glorioſam
huius virtutis diſcipulam pꝛefecit alijs imitandā.
Huius autem caſtitatis triplici aſcenſu vel pꝛo
fectuū gradu aſcendimꝰ contra luxuriā/ꝛ deuincimꝰ
eā. Primꝰ eſt continentia ab actu carnali cū ꝓpoſito

ſic manendi et oīb⁹ illicitis motib⁹ conſenſū negādi. In hoc aſcenſu ē hō adhuc in labore pugne ⁊ n̄ mul tū diſtat ab inimicis cū ſola volūtas caſtitatē eligit affectu repugnante. Igit̄ oportet vt in h̄ gradu con/ ſtitut⁹ viril̄r armeris ad ꝑliū. Nā contra iſtud viti/ um ē longū et īmane bellū ꝑ ceteris vitijs ac diutur nū. Ut aūt ſcias quō iſtud vitiū debeas oppugnare. debes ipi⁹ naturā ⁊ modū quo te ipugnat diligēter aduertere. Naturā aūt habet duplicē. Unam ex pte carnis: alterā ex pte aīe. Ex pte carnis naturā habet motus in carne / et aſcenſiones mēbroꝝ excitare. Ex pte aūt anime ingerit affectus feminaꝝ / et inclinati/ onē ad eas. Ingerit imaginatiōes eaꝝ vel familiari tatem ⁊c. Filie ei⁹ ſm̄ Greg. ſunt ſeptē: cecitas mē tis / inconſideratio mortis ⁊ inferni / incōſtantia cogi tationū ⁊ deſiderioꝝ / amor ſui / ꝑcipitatio ad pctm̄ / odiū dei / affectus p̄ntis ſeculi / deſperatio futuri ſe/ culi. Ut aūt motus hos et affectiones deuincas di/ ligentius conſiderandū: ꝙ hoc vitiū vt ait Chryſo. ē anime vacantis paſſio. i. ſine exercitio / ſine deſide/ rio exiſtētis. Uñ q̄ntū cor tuū timore / ſollicitudine / cōpunctione repleueris: tāto minus tēptaberis. Et hinc ē ꝙ in ſomno cū vires aīales ſūt ſopite / hec be/ ſtia ampli⁹ ifeſtat. ¶ Pro ſpecialib⁹ tn̄ remedijs / no ta ꝙ hec paſſio interdū magis ſe habet ex pte carniſ aliq̄n magis ex pte aīe. Et cū tn̄ in carne fuerit / i aīa ſuſcitat affectionē: et ecōtra cū in aīa fuerit ſtatī mo uet carnē. Sūt aūt quedā remedia mag. p ſanatiōe huius vitij ex pte carnis: videlicet ieiuniū quod ē vnū pricipale remediū. Itē op⁹ manuū / vigilie: labores:

tribulatiões ⁊c. Ex ꝑte aīe ꝯtritio ſpūs/deuota orō freqńs et ſctā meditatio/ſollicitudo mētal' ⁊ ſpūalis exercitatio: ſtudioſa et intēta interioꝝ ⁊ exterioꝝ occupatio. Itē cuſtodia ſenſuū vbiq; in platea: in domo ⁊c. Itē repreſſio interioꝝ cogitationū. Itē nullā familiaritatē habere cū mulieribus: nec ſol⁹ cum ſola loqui: nec in ſecreto ſm̄ Hiero: nec frequentare domos eaꝝ. Itē maxīe valet humilitas et mititas. Unde ſapiens. Cum ſciui qꝛ aliter continens eē nō potui/abij ad dn̄m et deprecatus ſū ⁊c. Quāuis autem ſine humilitate nullius vnq; vitij poterit triumphus acquiri/ in hoc tamen vitio ſingulariꝰ indigemus gratia diuina. Igiꝰ his et ſimilibus exercitijs te excitando tandē aſcendis altius: videlicet ad ſecūdum gradum caſtitatis/et ſcd̄m ꝓfectum contra luxurie vitiū. Eſt aūt ſcd̄s gradus/ cuꝫ per macerationem carnis/et alia p̄miſſa exercitia affectus mundatur/et caro ita ſpiritui ſubiugaꝰ: vt rarius tēpteꝰ ⁊ facili labore tēptatio cedat/imperando tamen magis q̄ʒ reluctando. Sed ſuꝑ hunc eſt adhuc altior et tertius gradus. cū videlicet ꝑ longa exercitia ⁊ multos labores diuina adiuuante grā/ ita cōcupiſcentias carnis edomuiſti ꝙ vix rariſſime et tenuiſſime ſētiantur: et talem induiſti caſtitat' affectū ⁊ amorem/ vt horreas et deteſteris oēs mot⁹ carnales ꝙ nauſeam inde qdammō patiaris.

Aſcenſiões cōtra auariciā. Ca. l viij.

Tertio oportet te aſcenſiões diſponere ꝯtra auariciā ꝑ cōtēptū diuitiaꝝ et virtutē paupertatis. Et ſunt ſicut in p̄cedentib⁹ tres aſ/