veteris teſtamenti hiſtoria: ſicut conſulit. b. Benedi
ctus. Or aũt dictũ ẽ de meditationibus/ vt certis tẽ
poribus ſingularius exerceant̃/ id idem multũ expe
dit in omnibus exercitijs/ vt ſcias qñ vnũqdq̄ ſis
arrepturus/ ⁊ qñ ad aliud te verſurus: vt habeas tẽ
pora orandi/ tẽpora legendi/ vt oĩa fiant ordinate.
Vñ beatus Aug⁹. Optima ẽ gubernatio vt oĩa ſuis
tẽporibus diſtributa gerantur ex ordine/ ne animuz
humanũ turbulentis ĩplicatiõib⁹ inuoluta ꝑturbẽt.

De orõne et mõ orandi. Ca. xlvj.

O Ratiõez vo quocũq̄ pergis/ vbicũq̄ fue
ris: in domo/ in agro ipam tecuz ſume: ad
ipam ſp̄ habe refugiũ et recurſũ. Debes
aũt circa orõem q̄tuor attẽdere. Primo de affectu
orationis: qualẽ videlicet orandi debes affectũ ĩdu
ere ⁊ qualẽ modum orãdi aſſumere. Secundo qua
les orationes/ breues an prolixas debeas legere.
Tertio pro quibus debeas orare. Quarto quõ
te habebis in orõne et de attẽtiõe mentis in orõne.
De primo igit̃ ſcias/ q̄ vigor orõnis et virtus ſur
git ex affectu orãtis. Magis eñi audit de⁹ deſideriũ
cordis q̄ȝ clamorẽ oris. Jõ ſp̄ affectũ aliquẽ et deſi
deriũ tibi aſſumes et indues ſm modũ exercitij vel
meditationũ quibus ꝓ tp̄e occuparis: vt ſp̄ orõ tua
ꝓcedat de radice cordis/ nõ tãtuz ex labijs oris ꝓce
dat ſp̄ vel ex affectu timoris: meroris: dilectiõis: ad
miratiõis: cõgratulatiõis ⁊c̃. Vñ breuit̃ vt modum
habeas ſm p̄dicta. Si te in p̄ma examĩatiõe diſcuſ
ſeris et inueneris pctã tua multiplicata ſup̄ numerũ
arene maris: forma in te affectũ hũilitatis vel mero

ris/et aſſume pſonā ſerui q̄ dn̄m ſuū offēdit/ et ex ta li affectu forma orōem dicēs. Scd̄m multitudinem miſerationū tuar̄ dele iniq̄tatē meā. Si in ſcd̄a ⁊ ter tia examinatione te diſcutiens inueneris cor tuū re pletū malis cōcupiſcentijs/et vitioſis deſiderijs: for ma iterū affectū hūilitatis/ ⁊ aſſume pſonā īfirmi ad uocantis medicū ⁊ dic. Sana dn̄e aīam meā: q2 pec caui tibi. Itē nō ē ſanitas in carne mea/a facie ire tue nō ē pax oſſibus meis. Qm̄ iniquitates mee ſupgreſ ſe ſunt caput meū ⁊c̄. Si te in ſecūdo aſcenſu ī timo re p meditatiōes mortis/vel iudicij/vel inferni exer cueris: aſſume affectū timoris/ ⁊ aſſume pſonam rei aſtantis corā iudice cū timore et tremore q̄ſi iā cōui ctus: cōtra quē de iure pferenda ē ſnīa et dic. Noli me cōdemnare. Nō intres ī iudiciū cū ſeruo tuo ⁊c̄. Vel dn̄e ne in furore ⁊c̄. Si aūt in ſpe te exerces per memoriā regni celor̄: aſſume affectū amoris et ora ex feruore cordis dicēs. Vnā petij a dn̄o hāc rq̄uirā vt inhabitē in domo dn̄i. Itē quēadmodū deſide rat ceruus ad fōtes aq̄r̄/ita deſiderat aīa mea ad te deus/⁊ ſic de alijs affectiōib⁹ quos ex iſtis formare poteris/⁊ aſſumere debes ſicut exercitiū tuū exigit/ et meditatio tua req̄rit. ¶ De ſcd̄o debes ſcire q̄ ali q̄s formare debes orōes plixiores: aliq̄s breues. Prolixiores dicim⁹ horas canonicas vel alia ſilia: ſc3 ad q̄ aliunde obligaris vel volūtarie aſſumis. Et an̄ has orōes ſp debes facere qd̄ admonet pphēta dicens. Scopebā ſpiritū meū ⁊c̄. donec incaleſcat ſpūs tu⁹ ex deuota meditatiōe: et affectū et deſideri um/vel ex timore/merore/vel amore/⁊ ſic d̄ ſingulis

concipiat. Et hoc preſertim añ matutinas et veſpe-
ras / aſſumendo meditatiões: ď extremo iudicio: de
peccatis tuis: de hora mortis: ď penis inferni: de be-
neficiis dei: ď paſſione xp̄i ſcd̄m ꝙ tūc tibi cōuenit.
Alie aūt ſūt orationes breues q̄s beatus Aug⁹. io-
culatorias vocat in epiſtola ad Probam. Et has ſi-
cut ſancti patres conſueuerunt debemus continue ī
promptu habere / ſemper ignitiſ deſideriis emittere
formando de lectione affectū ꝛ dicamus. Declara-
tio ſermonum tuorum det intellectum ꝛc. Similit̄
oratio interrūpat meditationem: interrumpat ope-
ratiōem. Sed hic nō oportet tātā fieri mētis prepa-
rationem: ſufficit enim ex meditatione deuota iam
preſenti / mētē aliqualit̄ ad dn̄m eleuare. ¶ Pro ter-
tio xo ſcias ꝙ q̄uis corporis neceſſaria etiam ſint a
deo petenda: multo ampli⁹ et ſepius debem⁹ orare
ꝑ diuina gr̄a: ꝑ remiſſione peccatoꝝ: ꝑ adeptiōe re-
gni celoꝝ: ꝑ expurgatione vitioꝝ et acquiſitiōe vir-
tutū. Maxime aūt et quaſi ſemper ante oculos ver-
ſetur id vitiuȝ contra qď principalius pugnamus: ſi-
cut infra dicetur: ꝑ cuius extinctiōe ignitis debem⁹
orare deſideriis. Sed ꝛ debes orare non ſolum pro
teipō: ſ; exēplo vniuerſalis eccleſie debes interdum
orare pro defunctis in purgatorio: pro amicis tuis
ſi tēptati: ſi tribulati: ſi infirmi: ſi peregrinantes.
¶ De quarto ſcias ꝙ in breuioribus oratiōibus q̄s
vtiq; habebis creberrimas magis expedit vt ex af-
fectu concepto / vel meditatiōe formata / ita te habe-
as in oratione quaſi deo preſente colloquereris / pe-
tens ab illo gr̄aȝ aliquā / vel temptationū liberatiōȝ

formans te ex te verba ſm tuũ affectuꝫ vel aſſumẽs
verba ad illum affectum deſeruientia iã cõpoſita et
formata. ¶ Sed hunc modũ in prolixioribus oratiõi-
bus difficilius et graue maxime capiti eſt continua
re: et ergo oportet vt deuote attendas qđ legas/ ꝛ i-
de moderate formes affectum ꝛ deuotionẽ ex ſenſu
in oratione: cuſtodiens cor tuũ ab euagatione. Inte-
dum cũ te in oratione conſcientia vrget/ ꝛ xp̄m fidu
cialiter timore percuſſus adorare formidas: ſm con
ſilium beati Job: conuertere ad aliquem ſanctorum
et deprecare eum vt oret pro te: quod genus orandi
dicitur poſtulatio. Clama: Sancta Maria ora pro
me ꝛc. Sed et pro breuibus et magnis orationibuſ
habe tempora cõſtituta. Breues autem orationes
maxime debes arripere/ quando te temptatio com-
prehendit ne te deijciat. Quando exibis domum vt
dominus cuſtodiat introitum tuum et exitum tuũ/
ſicut ſancti patres conſueuerunt ſm Hiero. Item
quotiens tibi peccatum innoteſcit/ ſiue per admo-
nitionẽ alterius/ vel tui examinationẽ: ꝛ ſic de alijs.

¶ Incipit aſcẽſio tertia qua debellãdo vitia aſcendimꝰ de virtute in virtutẽ: et vires anime deſtitutas rurſũ reformamꝰ: precipue de duobus que ĩpediũt aſcẽdentes aſcenſu ſpirituali. ¶ Ca. xlvij.

TEne cor hominis altũ propheta deſcribit
ad cuiꝰ ſũmitatem vel ſũmum apiceꝫ nõ ni-
ſi tot aſcẽſiõibꝰ peruenit. Nec mirꝫ tñ ſi altuꝫ
dicit ipm/ cũ ſuperior eiuſ portio ſi bene eẽt ordiata