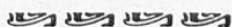


Inhalts-Übersicht

des I. Bandes



Abteilung I «Unser Heim»

	Seite
1. Das Deutsche Haus von Architekt Georg Meier, Dresden	3
2. Unser Heim „ Luise Holle, Bremerhaven	51
3. Der Korridor „ do.	63
4. Empfangs- und Wohnzimmer „ do.	67
5. Das Esszimmer „ do.	91
6. Herrenzimmer „ do.	166
7. Das Kinderzimmer „ Gertrud Triepel, Berlin	172
8. Schlafzimmer „ Luise Holle, Bremerhaven	186
9. Schrankzimmer „ do.	197
10. Badestube „ do.	204
11. Safttübchen „ do.	209



Abteilung II «Die Fürsorge im Heim»

Seite

1. Die Chemie des häuslichen Lebens	von Prof. Dr. H. G. Holle, Bremerhaven	215
2. Feuerung und Licht	„ Luise Holle, Bremerhaven	248
3. Die Küche	„ do.	263
4. Speisekammer	„ do.	301
5. Boden- und Kellerräume	„ do.	344
6. Koche auf Vorrat	„ do.	371
7. Tafelfreuden im Kreislauf des Fahres	„ do.	379
8. Gelegenheits- u. Verlegenheitsgerichte	„ do.	409
9. Wärmende u. kühlende Getränke „	do.	433
10. Das Backen	„ do.	441
11. Die Waschküche und die Wäsche „	do.	445
12. Die Plättstube	„ do.	459
13. Reinigung und Instandhaltung der Wohnung	„ do.	468
14. Ungeladene Gäste	„ do.	494
15. Der Umzug	„ do.	499
16. Häusliche Blumenbinderei	„ Frieda Jancke, Berlin	504
17. Zimmergärtnerei	„ Prof. Dr. H. G. Holle, Bremerhaven	514
18. Der Hausgarten	„ Pfarrer Karl Gußmann, Gutenberg	568
19. Schätze aus Wald und Flur	„ Luise Holle, Bremerhaven	660
20. Kleine Viehzucht und Milchwirtschaft	„ Landwirtschaftslehrer Karl Fechner, St. Hülfe	675
21. Der Geflügelhof	„ Hauptm. W. Cremat, Gr. Lichterfelde	715
22. Unsere Hausfreunde:		
Stubenvögel	„ Prof. Paul Matschie, Berlin	790
Der Haushund u. seine Rassen „	do.	812
Aquarium und Terrarium	„ do.	827
23. Soll und Haben der Hausfrau „	Luise Holle, Bremerhaven	850