

# Inhalts-Übersicht

## des I. Bandes



### Abteilung I «Unser Heim»

	Seite
1. Das Deutsche Haus . . . . . von Architekt Georg Meier, Dresden . . . . .	3
2. Unser Heim . . . . . „ Luise Holle, Bremerhaven . . . . .	51
3. Der Korridor . . . . . „ do. . . . .	63
4. Empfangs- und Wohnzimmer . . . . . „ do. . . . .	67
5. Das Esszimmer . . . . . „ do. . . . .	91
6. Herrenzimmer . . . . . „ do. . . . .	166
7. Das Kinderzimmer . . . . . „ Gertrud Triepel, Berlin . . . . .	172
8. Schlafzimmer . . . . . „ Luise Holle, Bremerhaven . . . . .	186
9. Schrankzimmer . . . . . „ do. . . . .	197
10. Badestube . . . . . „ do. . . . .	204
11. Safttübchen . . . . . „ do. . . . .	209



## Abteilung II «Die Fürsorge im Heim»

Seite

1. Die Chemie des häuslichen Lebens . . . . .	von Prof. Dr. H. G. Holle, Bremerhaven	215
2. Feuerung und Licht . . . . .	„ Luise Holle, Bremerhaven . . . . .	248
3. Die Küche . . . . .	„ do. . . . .	263
4. Speisekammer . . . . .	„ do. . . . .	301
5. Boden- und Kellerräume . . . . .	„ do. . . . .	344
6. Koche auf Vorrat . . . . .	„ do. . . . .	371
7. Tafelfreuden im Kreislauf des Fahres . . . . .	„ do. . . . .	379
8. Gelegenheits- u. Verlegenheitsgerichte . . . . .	„ do. . . . .	409
9. Wärmende u. kühlende Getränke „	„ do. . . . .	433
10. Das Backen . . . . .	„ do. . . . .	441
11. Die Waschküche und die Wäsche „	„ do. . . . .	445
12. Die Plättstube . . . . .	„ do. . . . .	459
13. Reinigung und Instandhaltung der Wohnung . . . . .	„ do. . . . .	468
14. Ungeladene Gäste . . . . .	„ do. . . . .	494
15. Der Umzug . . . . .	„ do. . . . .	499
16. Häusliche Blumenbinderei . . .	„ Frieda Jancke, Berlin . . . . .	504
17. Zimmergärtnerei . . . . .	„ Prof. Dr. H. G. Holle, Bremerhaven	514
18. Der Hausgarten . . . . .	„ Pfarrer Karl Gußmann, Gutenberg	568
19. Schätze aus Wald und Flur . . .	„ Luise Holle, Bremerhaven . . . . .	660
20. Kleine Viehzucht und Milchwirtschaft . . . . .	„ Landwirtschaftslehrer Karl Fechner, St. Hülfe . . . . .	675
21. Der Geflügelhof . . . . .	„ Hauptm. W. Cremat, Gr. Lichterfelde	715
22. Unsere Hausfreunde:		
Stubenvögel . . . . .	„ Prof. Paul Matschie, Berlin . . . . .	790
Der Haushund u. seine Rassen „	„ do. . . . .	812
Aquarium und Terrarium . . .	„ do. . . . .	827
23. Soll und Haben der Hausfrau „	„ Luise Holle, Bremerhaven . . . . .	850