



## Geleitwort.



Im deutschen Hause hell und klar  
 Erstrahlt ein Zauber wunderbar,  
 Ein froher Sinn mit Ernst gepaart,  
 Getreu und sichtlich: die deutsche Art.

Und sei's umbraut vom Sturme wild,  
 Hier waltet Ruh' und Friede mild,  
 So lang' der Deutsche noch bewahrt,  
 Im deutschen Haus die deutsche Art.

**I**m deutschen Hause ein unentbehrlicher  
 Freund zu werden, das ist der Leit-  
 gedanke dieses Buches gewesen, der  
 alle, welche daran mitgearbeitet haben, be-  
 seelt hat. Vom Grundstein an, der zu dem  
 behaglichen Heim gelegt worden, bis zu  
 den Einzelheiten der Lebensführung darin  
 will dies Buch als nie versagender Berater  
 der deutschen Familie zur Seite stehen.  
 Was immer die Hausfrau, deren prakti-  
 scher Sinn wesentlich zur deutschen Art  
 gehört, wissen möchte, hier findet sie Rat  
 und Anregung in allen Lebenslagen. Aber  
 auch dem Hausherrn möchte das Werk die  
 Antwort geben auf alle Fragen, die das  
 Familienleben an ihn stellt, und den Eltern

eine erschöpfende Auskunft über alles das, was ihr sorgendes Herz bewegen kann, wenn es das Wohl, das körperliche wie das geistige, ihrer Lieblinge gilt.

Wir hoffen, nichts vergessen zu haben: Es blüht und grünt im Zimmer, es gedeihen die Gartenfrüchte und Blumen; und das, was bei uns kreucht und fleucht im Hause, auf dem Hofe oder im Stalle, auch dieses wird sich wohl befinden, wenn unser Buch ein gern befragter Ratgeber geworden.

Im deutschen Hause wird es traut und behaglich ausschauen, wenn alles, was das Heim verschönern kann, der Hausfrau fleißige Hand selbst zu schaffen vermag. Neben der Pflege der schönen Künste, neben der verständnisvollen Würdigung unserer Literatur und Musik, neben froher Geselligkeit mit ihren Freunden und Scherzen und neben Spiel und Festesjubiläum werden Hausherr und Hausfrau aber auch die ernsteren Aufgaben, die das häusliche Leben an sie stellt, voll gewürdigt finden. Ein frohes und gesundes Geschlecht soll im deutschen Hause heranwachsen; eine vernünftige und richtige Gesundheits- und Schönheitspflege wird dazu mithelfen. Wo aber doch Krankheit ins Haus zieht, wird eine umsichtige Krankenpflege, eine richtige Kranken-ernährung helfen, das wertvollste Gut, die Gesundheit, bald wieder zu erwerben. Was Wissenschaft und Praxis in den letzten Jahrzehnten wertvolles für Küche und Haushalt gebracht haben, wird den Hausfrauen zeigen, daß wirklich segensreich zu schaffen und zu wirken nur die Hausmutter vermag, welche die Grundlagen des Lebens kennt, die auf das „Warum“ auch das „Weil“ folgen lassen kann.

Auf keine Frage des Familienlebens im deutschen Hause die Antwort vermissen zu lassen, das war das Ideal dieses Werkes!

So senden wir das Buch, dem alle Mitarbeiter ihr Bestes gaben, dem der Verleger eine glänzende Ausstattung und ein prächtiges Gewand verliehen hat, hinaus in die Welt. Möge es eine bleibende Statt finden im deutschen Hause!

Bremerhaven, im Herbst 1903.

Die Herausgeberin

**Kuise Holle.**

# Erster Band



