um quiſq; me nouerit defeciſ
ſe. Meminerit cuſtodis inuti/
lis fragilitatem qui licet fru
ges debiles paucasq; prodi/
derit. mente tamen ꝛ corpo/
re fideliter laborauit. Idcirco
igitur loco effectus affectum
recompenſans aīam meam ſu
perno recōmendet agricole. vt
ſaltem cū hora. xi. operātibus.
non quod iuſtū fuerit tribuat
ſed quod cōſueuit egredi a ſue
miſericordie largitate.

Capitulum .I.

De abſtinentia.

Abſtinentia eſt meriti au/
gmentatiua.

Sapientie acquiſitiua.
Religioſitatis oſtenſiua.
Carnis refrenatiua.
Victorie impetratiua.
Orationis auxiliatiua.
Indulgentie obtētatiua
Exempli demōſtratiua.

Bſtinētia
primo eſt meriti au/
gmētatiua. auget eī
merita ꝛ virtutes. Ideo voluit
dominus parētes noſtros pri
mos non omni cibo vti in pa
radiſo ſed ab aliquo abſtinere.
vt ex obedientia ꝛ abſtinentia
amplius mererentur. vt habe
tur. Gen̄. ii. propter eandē cau
ſam precepit dominus filiis
iſrahel. q̄ a multis cibariis ab
ſtinerent. vt habetur. Leui. xi.

Abſtinentia valet ad habē
dam ſapiētiam. Moyſes poſt
ꝙ ieiunauit ꝛ abſtinuit. meru
it a domino legem in mōte ſy
nai accipere. Exod. xxiiii. He
lias vt liberius ꝛ ſapientius
prophetaret vtebatur victu te/
nui ꝛ exili. quando pecijt a vi/
dua ſareptana aquam ꝛ buc/
cellam panis. iij. Re. xvij. Et
notandū eſt ꝙ corui paſcebāt
heliam carnibus bis in die. ſꝫ
angelus pane ꝛ aqua. ꝛ hoc ſo
lum ſemel in die. iij. Reg. xvij
et. xix. Danieli propter eius ab/
ſtinentiam oſtēdit ei deus vi
ſiōes mirabiles. Danielis. xij.
Et eidem poſt ieiuniū reuela/
tum eſt myſterium paſſionis ꝛ
incarnatōis iheſu chriſti. poſt
ebdomadas. lxij. quas occide
tur chriſtus. Danielis. ix. Or
anna ſeruiebat domino die ac
nocte ieiunio ꝛ orōnibus. Ido
meruit a domino prophetare d
chriſto. vt habetur Luc. xx.

Abſtinere debent clerici et
religioſi pre ceteris. Ideo vir q̄

ſolebat conſecrare domino ab
omni eo quod cū inebriari po/
terat abſtinebat. Numeri. vi.
In. horum figura commen/
datur abſtinentia recchabita/
rum a domino qui noluerunt
bibere vinum ſicut pater eorū
mandauerat. Jeremie. xxxv.
Propter eius abſtinentiā di
cebatur iohānes baptiſta ſan
ctus vltra omnes. Nam ipſe
fuit primus religioſus in no
uo teſtamēto. cuius cibus erat
locuſta ⁊ mel ſilueſtre Mat. xi.
Jdeo dixit criſtus de eo. Ve
nit ad vos iohānes nō mādu
cās neq̄ bibēs vinū. mat. xi.
Mittens dominus diſcipu/
los ſuos ad predicandum di/
xit. Comedite et bibite q̄ apud
illos ſunt. Hoc eſt ſitis contē/
ti de appoſitis. ⁊ ne delicata pe
tatis. Luce. x. Petrus volenſ
oſtendere ꝙ religioſi diſcipuli
non eſſent ebrij. dixit hi ebrij
nō ſunt. cum ſit hora diei ter
cia. Actuū. ij. Abſtinendū
eſt ab eſu carnium maxime re
ligioſis ⁊ clericis. qui debent
carnem ſuam pre ceteris refre
nare. Jdeo vxor ieroboam va/
dens ad achiam prophetā tu
lit panem et mel, et carnes ve
ro non legitur attuliſſe. iij. Re
gum. xiiij. Pulmentum et pa
nes. ſed nō carnes per abacuk
dominus tranſmiſit danieli:
vt ipſe daniel abſtineret a car
nibus. Danielis. xiiij. Mul/
tū facit abſtinentia carnium
patet ex illo. ꝙ dominus mul/
tociens multiplicauit piſces
et nunq̄ carnes. de quibus pi
ſcibꝰ plures ſaturauit. vt ha
betur mat. xiiij. Mar. vi. Johā
nis. vi. Non legimus ſaluato
rem noſtrū comediſſe carnes.
niſi de agno paſcali. ſed de pi/
ſcibus comedit ⁊ dedit diſci/
pulis. Luce. xxiiij. Johan. xxi
Populo vero iudaico tāq̄ car
nali. i. de carne curanti de/
dit carnes. licet in eorū malū:
vt habetur Nume. xi. Exodi
xvi. Abſtinentia prebet vi/
ctoriā in temporalibꝰ ⁊ ſpūali
bus bellis. ideo vxori manue
cōcepte ſampſonem fortiſſimū
pugnatorē angelus abſtinen/
tiā indixit. Jud. xiij. In ccc. vi
ris aquam bibentibus tempe
rate dñs liberauit populum
ſuum. Judicum. vij. Ob hāc
cauſam populo iſrael exiſten/
te in caſtris nullus comedit
niſi ionas cōtra preceptū priſ

vt habetur.i.Regū.xiiij.Joſa-
phat rex iuda victoriā hūit.qꝛ
ieiunauit ipſe et alijs ieiuniū
predicauit.vt habetur.ij.para
lip.xx.Judith caſtiſſima. quia
oīnibus diebus ieiunauit de
Holoferne tyranno victoriam
reportauit Judith.viij.⁊.xiij.Fi
lij iſrael bis debellati a filijs
beniamin ieiunauerunt ⁊ vi-
ctoriam habuerunt.Judi.xx.
Philiſtei debellauerunt fili-
os iſrael ⁊ archam ceperunt.i.
Regū.iiij.Poſtea vero filij iſ-
rael fleuerunt ⁊ ieiunauerunt
⁊ victoriam habuerunt.i.Re-
gum.vij.Saluator cum dia
bolo pugnaturus ieiunauit et
ipſum in tribus temptationi-
bꝰ ſuperauit.Mat.iiij. Ab
ſtinentia iuuat orōem.iō Tho
bias dixit.Bona eſt oratio cū
ieiunio.Thobie x. Predicauit
eſdras ieiunium.quia petitu-
ri erant a domino viam rectā
i.Eſdre.viij.Filij iſrael timen
tes potentiam holofernis ieiu
nauerunt prius ⁊ poſtea orauе
runt.Judith.iiij.In huius fi-
gura Heſter locutura regi aſ-
ſuero ieiunauit cum ancillis ⁊
mardocheo.Heſter.iiij Multū
valet abſtinentia.vt homo poſ
ſit vigilare ⁊ orare.Nam poſt
cenam increpauit apoſtolos do-
minus.quia vigilare ⁊ orare
nō poterāt.vt habetur Mat.
xxvi. Abſtinentia meruit i
dulgentiā peccatorum.Nam
temperauit dominus penam
achab quā et cōminatus fue-
rat propter ieiunium quod ſer-
uauit.iij.Re.xxi.Niniuitis
dominus dimerſionem ciuita
tis pepercit.quia a maxio vſ-
qꝫ ad minimū omnes ſe ieiunio
afflixerunt.Jone.iij. Abſti-
nere debet homo propter alioꝝ
exemplum.Nam dauid deſi-
deratam aquam de bethleem
allatam ſibi bibere noluit vt
exemplum abſtinētie alijs de
monſtraret.ij.Regū.xxiij.Ele
azarus maluit occidi ꝙ veti-
ta manducare.vt exemplum
alijs preberet.ij Machabe. vi.
Septem fratres cum pia coꝝ
matre potius varios cruciatꝰ
voluerunt recipere ꝙ de eſu ſa
crilego manducare ne alij ſi-
milia perpetrent.ij.Macha.vij
Quāꝙ eſuriret petrus. tamē
immunda noluit manducare
ne exemplum ingluuiei alijs
demōſtraret.vt habetur Ac.x.

Capitulum. 2.