

5. Wieder ein anderes.

Item: Nimm Cronabethbeer 8 Loth, Benz-
chel 2 Loth, Zucker 4 Loth. Dieses alles
zu Pulver gemacht, alle Morgen nüchtern da-
von gegessen.

Vor den schweren Athem.

Zu schwerem Athem muß man sich enthalten
von gar zu unverdaulichen und Wind ver-
ursachenden Speisen.

1. Ist solches zu gebrauchen.

Man nimmt Salve einen guten Theil,
füße Rüben 2 auf eine Person und 2 Lorbeer-
körner, Kümmel einen halben Löffel voll,
das siebde durcheinander, daß kein Dampf da-
von gehet, trink davon, so oft du willst, aber
so warm es sein kann.

2. Ein anderes.

Item: Ist der Meerzwiesel = Eßig trefflich
vor den schweren Athem zu gebrauchen, dessen
täglich 2 bis 3 Löffel voll eingenommen.