

**Das erste Register/ derer Sachen/ da<sup>e</sup>  
von in dieser Speißkammer geban-  
delt wird.**

**Im I. Capitel.**

<b>V</b> on der Luft und den Winden	2
von dem Namen des Luftts oder Winds	5
von der Krafft und Würckung der Luft	5
Inn- Eusserliche Genießung	6
wie man die böse Luft erkennen soll	7
wie die ungesunde Luft gebessert werde.	12

**Im II. Capitel.**

<b>V</b> on dem Feuer	14
von dem Namen des Feuers	19
von des Feuers Krafft und Würckung.	20

**Im III. Capitel.**

<b>V</b> om Wasser und seiner Eigenschafft	21
wie vielerley / und was für süßes Wasser bey uns Teutschen gefunden werde	25
von dem Namen des Wassers	27
von der Krafft und Würckung der süßen Wasser	27
wie man süße gute Wasser bewahren soll	28
welche Wasser innerlich im Leib zu brauchen	29
welchen Menschen Wassertrincken schädlich	34
eusserlicher Nuß und Brauch der Wasser.	35

**Im IV. Capitel.**

<b>V</b> on der Erden	37
von dem Namen der Erden	42
von der Krafft und Würckung der Erden.	42

**Im V. Capitel.**

<b>V</b> on der Milch/ Wolcken/ Käß und Butter	43
welche Milch das fürnembste Lob habe.	43
waserley Wesens eine gute frische Milch sey	44
von dem Namen der Milch	45
von Krafft und Würckung der Milch	45
Innerlich 46	R
von	von

## Register.

von Esels milch	47-52
welchen Menschen süsse Milch schädlich ist	48
wo man schwarze Milch finde	48
von Saurmilch und Stockmolcken	49
von Käsmolcken	49
Eusserlicher Brauch der Milch	50
von Teutschen Käsen	52
von Krafft und Würckung der Käsen	53
Innerlich	54
Wobey gute Käse zu erkennen	55
Eusserlicher Brauch der Käse	56
von Küheschmalz oder Butter	58
von Krafft und Würckung der Butter	58
Innerlich	58
Eusserlich	59
von Butterruß	61
von Gerinkel oder Lyppen	61
Im VI. Capitel.	
Vom Honig	63
Von dem Rahmen des Honigs	65
Von des Honigs Krafft und Würckung	65
Innerlicher Brauch des Honigs	66
Eusserlich.	67
Von Zucker	68
Wie der Zucker wachse und bereitet werde	69
Von des Zuckers Rahmen	71
Von der Krafft und Würckung des Zuckers	72
Von Wachs und vorstosß	73
Welches Wachs am besten sey	74
Von dem Namen und Gebrauch des Wachses	74
Innerlich 75.	75
Eusserlich	75
Von der Krafft und Würckung	74
Im	

Register.

Im VII. Capitel.

von gemeinem Kochsalk	77
welches Salk in der Kost am besten	78
wie vielerley Geschlecht des Salkes	80
welche Salk zur Arzney gebraucht werden	81
von dem Namen des Salkes	81
von der Krafft und Würckung des Salkes	82
Innerlich	83
Eusserlich	84

Im VIII. Capitel.

Von dem Brodt der Teutschen	86
wer das Brodt am ersten erfunden und gebacken	87
auf wasserley Früchte das beste brodt gebackt werde	88
von dem Namen des Brodts	93
gut Brodt zu erkennen	94. 95
das beste Herrn Brodt	95
von Krafft und Würckung des Brodts in der Arzney	96

Im IX. Capitel.

Von dem Wein	97
welcher Wein der beste sey	100
von dem Namen des Weins	102
wer Wein trincken soll oder nicht	103
von der Krafft und Würckung des Weins	106. 107
Innerlich	106. 107
Eusserlich	109
was für Schäden dem Leib von stättem Weinsauffen zufallen	110

Im X. Capitel.

Von dem Essig	112
wie man Essig in wenig Tagen machen soll	114
von dem Namen des Essigs	117
von der Krafft und Würckung des Essigs	118
Innerlich	119
Eusserlich	122
welchen Menschen der Essig schädlich sey	124

Im XI. Capitel.

Von dem Oel	124
N ij	124
wie	124

Register.

wie viel Geschlecht des Oels seyen	126
woher das Del seinen Namen habe	129
von der Krafft und Würckung des Oels	130
Innerlich	132
Eusserlich	133
Im XII. Capitel.	
Von den Ehern	134
was Eyer heisse/ und warum	136
welche Eyer am besten in der Nahrung	137
wie man Eyer lang frisch behalten sol/ und wie die	
frischen zu erkennen	139
von dem Namen der Eyer	140
von der Eyer Krafft und Würckung	141
Innerlich	141
Eusserlich	142
von de Gebrauch der Eyer/ aufferhalb der Arzney	144
Im XIII. Capitel.	
Von den Hünern und Sewögeln insgemein	145
von den Namen der Vögel	151
von der Krafft und Würckung der Vögel	151
Innerlich	152-54
Eusserlich	155
Im XIV. Capitel.	
Von allerhand Kochfleisch	156
von dem Namen des Fleisches	158
was für Kochfleisch/ und wie mancherley bey uns	
Teutschen gebräuchlich	159
was ein jedes Gleich/ in der Speiß genossen/ für Nutz	
oder Schaden gebäre	161
von etlicher vierfüßigen Thieren Fleisch und Gliedern	
insonderheit	164
wie man im Sommer das Fleisch frisch behalten sol	165
welche Thier in der Arzney innerlich zu brauchen	165
von Bibergehl	166
innerlicher Brauch der Bibergeylen	168
Eusserlicher	168
	Ano

Register.

Anderer Thier Brauch in der Arzney eufferlich 169  
Im XV. Capitel.

Vom Blut 170  
von dem Namen des Bluts 172  
von Krafft und Würckung des Bluts 172  
welcher Thier Blut in der Speiß genossen werde 173  
innerlicher Brauch des Bluts 74  
Eufferlich 74

von Fetten der Thier / als Schmalz/Unschlitt etc 175  
was in vorigen Zeiten zum Gottesdienst verwendet  
und verbrennt worden 175

zu jetzigen Zeiten was an dessen statt kommen ist 176

ein gute Schmälgung für arme Leuth 178

von den Nahmen der Fette 178

von der Krafft und Würckung der Fette 179

Wie man Schmalz und Fette unzerlassen ein Zeit-  
lang bewahren soll 180

wie Schmalz und Unschlitt zerlassen soll werden 180

Innerlicher Brauch der Fette 180

Eufferlich 181

Im XVI. Capitel.

von Teutschen Fischen und Krebsen / mit ihren Was-  
serflüssen 183

von der Fisch Nahmen / und welcher Sattung gemei-  
niglich in Teutschen Wassern gefangen werde 186

von der Krafft und Würckung der Fisch 188

welche Fisch gesund / und gute Nahrung bringen 188

welche Fisch ungesund / und Kranckheit gebären 190

welche Fisch in der Arzney bräuchlich 192

eufferlicher Gebrauch der Fisch in der Arzney 193

Im XVII. Capitel

von Specerey und Würz / so in Teutschen Küchen  
gebräuchlich 194

N in von

Register.

von Ingber.	196
von dem Rahmen des Ingbers	196
von der Krafft und Würckung des Ingbers	167
Innerlich.	197
eingemachter grüner Ingber	198
von Pfefferwürk	198
von dem Rahmen des Pfeffers	200
von der Krafft und Würckung des Pfeffers	201
Innerlich	292
Eufferlich	203
von Pariskörnlein und Cardamómlein	203
von dem Rahmen derselben	204
von der Krafft und Würckung der Pariskörnlein	205
Innerlich	206
Eufferlich	207
von den Nägelein	207
von dem Rahmen der Nägelein	208
von der Krafft und Würckung der Nägelein	209
Innerlich	209
Eufferlich	210
von Muscatmüssen / und derselben Blumen	210
von dem Rahmen der Muscaten	211
von der Krafft und Würckung der Muscatmüs	212
Innerlich	212
von Caneel oder Zimmetröhrlein	213
von dem Rahmen des Zimmets	215
von der Krafft und Würckung des Zimmets	215
Innerlich	216
Eufferlich	217
Einamomum	117
von Galangwürk	218
von dem Rahmen Galangz	219
von der Krafft und Würckung der Galanga	220
Innerlich	220
Eufferlich	221
von Calmus	221
von desselben Rahmen	223
von der Krafft und Würckung des Calmus	223

In-

Register.

Innerlich	Eufferlich	224
von Zittwenwurß		225
von dem Nahmen der Zittwen		225
von der Krafft und Würckung der Zittwen	ibid.	
	Innerlich	226
von Saffranwürß		226
Warnung vor falscher Specerey		227
Im XIX. Capitel.		
von gemeinen Kochkräutern und andern Früchten/so		
in den Küchen bräuchlich		230
von Lenzenkräutern und Gewächsen		231
von Sommer Kochkräutern und Gewächsen		232
von Kochkräuterne Früchten un Obst zur Herbstzeit		223
Was die Teutschen im Winter für Gemüß/ und anders/ in ihren Küchen brauchen		233
von den Nahmen der Kochkräuter un Küchen speiß		236
welche Gartenkräuter/ Feldfrucht/ und Baumobst/ dem Leib gute Nahrung bringen/ oder nicht		236
welche von Natur warm und trucken		238
warm und feucht		239
kalt und trocken	239	240
mittermässiger Qualität		240
welche Kräuter zu Salsen erwehlet werden		240
Kalter Salsenkräuter Geschlecht		241
mit und für Specerey genusst		241
welche Garten- und Feldgewächs/ das Haupt beschwezen/ und das Gesicht verdunkelen		241
welche dem Magen schädlich und schwerlich zuverdarwen		242
welche auch viel Dämpff und böse Feuchtigkeit gebären		242
welche Samen und Kräuter dem Magen/ Leib und Blasen/ wol bekommen		243
	R iij	wel

Register.

welche Gewächs guter Däwung / und dem harten  
Bauch dienlich 243

Im XIX. Capitel.

von Pancketiren und Schlaßtrüncken / und was man  
gemeinlich zu denselben pflegt auffzutragen 244  
von gemeiner Leuthen Schlaßtrünck 248  
was für Nutz oder Unrath gemeinlich auß den  
Schlaßtrüncken erfolge 249

**Das ander Register / deren Gebrechen /  
darwider auß der Speiß-Cammer Arz-  
ney mag genommen werden.**

A.

Abnehmen Schwachheit halben / zubegegnē 153. 181. 193  
Aster / so außgehet / zurück treiben 123  
Angeßicht klar zumachen 174  
Angeßicht vor der Sonnenhitß bewahren 143  
Arzneyn von alten Hanen und Vögeln 154  
Auffstossen vertreiben / suche Magen und Schluxen.  
Augenbrauen aufffallen wehren 143  
Augenhitß wenden 56. 143  
Augengewächs niedertruckten und vertreiben 84  
Augen / so roth von Schlägen / hehlen 56  
Augen so blutig curiren 174  
Augen / vñ Flüßsen bresthafft / Arzneyn 50. 51. 61. 110. 143  
Augen / so dunckel sind / curirē 67. 70. 133. 148. 217. 224  
Augen / so rinnen / curiren 61  
Aufwerffen erwecken 59  
Athem befürdern 121  
Athemsgestancß vertreiben 100. 229. 220

B.

Bärmutterbresten Arzneyn 181  
Bärmutterfluß stillen 63  
Bauchß

Register.

Bauchflüß stopffen	47.63.142.212
Bauchertweichen	49.54.58.108.132.154.192.198
Böser Bauch Argnen	70
Bauchblähen stillen	66.108.155.168
Bauchgrimmen stillen	132.133.154.209.220.224
Beulen zeitigen	85.143 such Knollen.
Blasen arhnen	70
Blasen/so verfehrt/hehlen	60.141.142
Blasenhitz und Brunst wenden	46
Bläß im Leib zertheilen	198.220
Blattern/so weiß seind vertreiben	59
Blattern an heimlichen Orten erweichen	143.
Blut/so im Leib gerunnen/zertheilen	62.119.120.
Blutaußwerffen stillen	141.166.174
Frisch Blut machen	66.221
Blutflüssen wehren und stillen	119.121
Blutgang mildern und wenden	36
Brand löschen	85.122.143
Breften/so geschwollen und umbfressen/hehlen	110
Brust reinigen	72
Brustverfehrung hehlen	72.141
Brechen der Gallen wehren	66.206
E.	
Carbunckel hehlen	76
D.	
Därm/so verfähret/hehlen	51.75
Dauung befördern	198.220.282
Dorn aufziehen	76.192.193
E.	
Egel/so ungefehr eingetruncken aufstreiben	120
F.	
Fallenden die Schmerzen vertreiben	60
Fallenden Siech-Zag vertreiben	62.206
R v	Febri-

Register.

Febriticanten /so hitzig/ was zugebrauchen	76.192
Febriticanten Nuß	36.154
Drittägige Fieberarkney	165
Fiebers Frost verhindern	292
Feuchtigkeit des Magens / Brust/Lungen/ıc. trock-	
nen	197
Flechtenarkney	68.76.143.217
Fleisch wachsend machen	60
Fleisch/so von der Haut oder Beinen abgeschälet/hey-	
len	68
Fluß/so versalzen/ verzehren	292
Flüssen/so vñ Haupt fallen/wehrê	46.96.123.142.216
Hauptfluß trocknen	216
Kalte Fluß auß dem Haupt ziehen	193
Zähe Phlegmatische Fluß zertheilen	17.47.216
Fließende Schäden/such Schaden.	
Frauenzeit bringen	168.216.224
Füßschmerzen wenden	123
<b>G.</b>	
Gallsüchtiger Nuß	192
Gall vertreiben	50.155
Bittere Gall hinderstellig machen im drittägigen Sie-	
ber	164
Gallenbrechen wehren	196
Geburth fordern	166
Nachgeburth austreiben	168
Geschwähr erweichen	51.60.96.141
Geschwähr/so faul ist / säubern und trucknen	36
Geschwähr/so hitzig/lindern	51
Geschwähr an heimlichen Orten curiren	51
Geschwulst erweichen	35.143
Geschwulst zeitigen	85
Geschwulst vertreiben	35.110.169
	Gez

## Register.

Besichtsblödigkeit vertreiben	5.209
Gift als/ Cantharides, Nieswurk/ Opium, giftige Schwamm/oder Monsafft/ Wolffswurk/ Toxicum, Cicuta, aufführen	46.59.60.62.86.107.132 174.193.207.216.222.224.225.226
Giftiger Thier Biß heylen / davon suche derselben Nahmen	
Glieder so vom Podagra erlahmen/ Knodich/ heilē	57
Glieder so verrenckt heilen	85.119
Unverwundter Gliederschmerzen miltern	119
Gliederzittern wehren	164.167
Grimen miltern	60.85.168.206.226.292
Grind heylen	50.123.133.207
Grind/der böse genant/ curiren	84
<b>H.</b>	
Haar auffallen wehren	133
Haar wachsend machen	144.169.182
Halßgeschwähr zeitigen	123.148.292
Halßknollen/ die Mandeln genant/ zertheilen	51
Halß/ so verwundet/ in acht nehmen	60
Harn treiben	66.108.206.216.224
Harnwinde stillen	224
Hauptflüß/ suche Fluf.	
Blutige Hauptfell auff der Hirnschalen stillen	167
Hauptschmerzen stillen	122.155.212
Haut schön und zart machen	52
Herk stärcken	209
Hesklopffen vertreiben	221
Hirn stärcken	60.221
Hirnsverstopffung eröffnen	210
Hiz in brennenden Febern löschen	76
Hochbelgengeschwulst zertheilen	123.192
Hornissenstich heylen	84
	<b>Hülff</b>

Register

Hüfftſchmerzen ſtillen	206
Hundsbiß hehlen	123.192
Huſten mildern	72
Huſten/ſo dürr iſt/twenden	46
Huſten/den feuchten/vertreiben	66
Huſten der Lungen ſtillen	63
Huſten den alten vertreiben	121

I.

Innerliche Verfehrung hehlen	49
Junger Kinder Arzney	50

K.

Käl reinigen	72
Rauhe Käl glatt machen	141
Reichen ſtillen	155
Schwerlich Reichen vertreiben	166
Binderarzney	50.60
Kinderempfaben	63
Knollen in Halß lindern und hehlen	84
Knollen am Leib erweichen	76.143
Knollen im Leib zertheilen	119
Knollen hinter dem Ohren vertreiben	96.122
Kramppf vertreiben	169
Kröpff zertheilen	203

L.

Lahmer Glieder Arzney	57.206
Lahmer Menschen Arzney	96
Läuß tödten	67
Leberſüchtiger Menschen Nuß	216.292
Leber/ſo verſtopft eröffnen	197
Leberſchmerzen mildern	224
Luft/ſo ungesund/bessern	12
Lungenfluß wehren	46
Lungenhuſten und Geſchwähr hehlen	59.292

Lun.

Register.

Lungen reinigen	138
Lungenröhrlein reinigen	72
Luft zur speiß ertwecken	83

M.

Mähler/so geschlagen/vertreiben und heylen	56.122
Mandeln im Hals heylen	51
Wagen stärken	70.155.216.220.225
Wagenauffstossen wehren	96.221.222.326
Magenhiß stillen und löschten	120
Magen-Flüssen wehren	550.225
Magenpulver	217
Nasen im Angesicht vertreiben	174.217
Milch/so gerunnen/zertheilen	62.120
Milch/das sie im Leib nicht gerinne noch bey den Säugmüttern sich vermehre bey denselben.	47 75 164
Milch-süchtiger Nuz	36
Milch/so aufgeblähet/niederlegen	212
Müdigkeit vertreiben	85
Mundgeschwähr heylen	51.84
Muttergeschwähr heylen	60
so unrein und verschleimt reinigen	47
so verwund und geschwollen heylen	51
so vorgehet zurück treiben	121
Mutterschmerzen stillen	133.220.225

N.

Nasenbluten stillen	35
Natur ertwecken	223
Natur der Geburth stärken	198.220
Nesselnbrand stillen	141
Nierenarkney	70.206.216.220
Niesen vertreiben	122
Nuß auff den Haupt tödten	67

Dmeise

Register.

D.

Omeysen vertreiben	134
Ohnmacht benehmen	62.122
Ohrensausen stillen	84.122

P.

Pestilenz-arkney	107.108.262
Pfeil außziehen	76
Pflaster für allerhand Niz/Knollē/Carbuncel/Rot- lauff 2c.	75.96
Davon suche bey jedes Nahmenein mehres	
Podagrams-arkney	57.85.154

R.

Räude heylen	123
Rothlauff wehren	76.84.109
Ruhr die rothe stillen	60.63.75.142.174.181
Ruhr die weiße	63
Risahnē oder Spreckel unter den Augen vertreiben	67
Rückschmerzen mildern	85

S.

Schäden/ so hitzig/giftig und beißtig / zu mildern an heimlichen Orten	143
so fließen und umb sich fressen/wehren	84.123
Schlaffend machen	51
Schlaffsucht vertreiben	169
Schlangenbiß oder Stich heylen	60.108.123.141.155 168.183.292
Das Schlangen jemand fliehen	182
Schluren vertreiben	79.168
Schnuppen zertheilen	210
Schrunden säubern und heylen	68
An Füßen zuheylen	169
Schrunden heylen an allen Enden	143.181.182.193
Schüp-	

Register.

Schuppen auff dem Haupt vertreiben	123.133.207
Schweißlochlein stopffen	143
Nothschweiß stillen	133
Schwämm. Suche Giff.	
Schwindsuch. Suche Abnehmen	
Scorpionen Stich heylen	84.123.193
Seytengeschwähr heylen	59
Seitenschmerzen miltern	224
Sennadern/so erlahmen von Podagra oder Paraly	
fis wieder zurecht helfen	60.168
Sennadern so knorriche seynd/ lind un weich machen	35
so verwundet/curiren	60
Silberglett/so unversehens getruncken/austreibē	107
Spannadern erweichen	35
Speise so überflüssig genom men / verzehren	188
Spinnenstich heylen	123.193
Spreckel im Angesicht vertreiben	174.217
Spreissen außziehen	67.76.182.193
Spulwürm vertreiben	133
Steinarkney	166
Stein der Blasen zermalmen	174

Z.

Zhierbiß/so giftig heylen	63.168.193.207
Zodten Körper daß sie nicht verfaulen	84

B.

Versehrung/so innerlich/ heylen	49
Versehrte Därme heylen	51.75
Unwillen wehren	181.209

W.

Wasser/so sauer ist/süß machen	33
Wassersucht begegnen	36.85.174.216
Wass	

Register.

Wassersucht mildern	85.166.216
Weiberzeit bringen/suche Frauenzeit.	
Weinsüberfluß dämpffen	113
Wespenstich heylen	84
Wild Feuer löschen	123
Wind im Leib zertheilen	212.220.225
Wunden heylen	182
Wunden hefften'	56
säubern und trucknen	36.68
Würm im Bauch	196.206
in Ohren vertreiben	122
3.	
Zahn/so wackeln oder leiß stehen/befestigen	122. 133
Zahnfleisch/so faul ist / säubern	32.84
so geschwollen niedertrucknen	133
Zäpflein im Hals auffheben	84
Zittermähler vertreiben	50.76.143.203
Zittern der Glieder wehren	166.169

