

Contemptus corporis est tota libertas.

Non ex difformitate corporis defedat animus. sed ex putredine anime defedatur corpus et nõ econtra

Intellectus nihil aliud est q̄ i corpus humanuz diuini sp̄s pars immersa

Q̄s contempta est ars

Homo nisi sup humanã rationẽ se erexerit homo non est.

Nulla victoria maior est q̄ vitia domare

Principium in rebus est erigere animum sup iniurias ⁊ promissa fortitudine leto animo aduersa posse tolerare.

Sapor pabuli manet in lacte: vis vini in aceto qz nulla res est que non sapiat naturam eius ex qua nascitur

¶ Seneca de vita et moribus.

Omnis peccati actio voluntaria est

Disciplina bonos mores facit

Id sapit vnusquisqz quod didicit

Bona s̄uetudo excutere debet qd mala instruxit

Bene decet loqui bene decet tacere

Qd animalũ est magis mitiũ homini q̄ alter homo

Dolor patientia vincitur

Libentius audias q̄ loquaris.

Quod tactum esse velis nemini dixeris.

Donstro est auaricia similis.

Quid dulcius est q̄ habere amicum cum quo omnia sicut te cum loqui audeas

Priusq̄ promittis delibera sed cu; promiseris statim facias:

Nil peras quod negaturus fuisti.

Pacem habeas cum amicis: bellum cum vitijs.

Bonũ est laudari sed prestantius est esse laudabilem

Que sunt magne diuitie desiderare non debes.

Que est magna egestas: auarina

Quis est pauper: qui sibi videtur esse pauper

Spes premij: solatium est labori.

h n

Pecuniam habere oportet sed ei seruire non oportet.
Diuitijs vtendum est sed non est eis abutendum.
Magis et minus non diuersificant speciem
Fortior est qui cupiditatem vincit q̄s qui honestatem vincit.
Tibi est confessio ibi est remissio
Diuertissimam vitam homines haberent in terris si hec duo
 pronomina scz meum et tuum tollerentur
Sibi crede non potest quis esse diues et felix.
Auribus vtatis frequentius q̄s lingua
Quicquid dicat: us es anteq̄ alijs dicas tibi dicas
Qui nescit tacere nescit loqui.
Periora sunt odia tecta q̄s aperta.
Nullum scelus scelere vincendum est

Seneca de quatuor virtutibus cardinalib⁹: als de forma
 ad paulum

DE dubijs non diffinies: sed suspensam teneas iniam.
Dendacium spe veritatis occultatur
Prudens fallere non vult: falli autem non potest.
Auiuslibet facti causam inquire
Cogitatio tua nunq̄s recedet a vero
Lauda parce vitupera parcius. similiter em̄ reprehensibilis
 est nimia laudatio et imoderata vituperatio. illa quidem adu-
 latione: ista autem malignitate suspecta est
Non semper sis in actu: sed interdum animo tuo requiem da
 to: et ipsa requies data plena sit sapientie studijs et cogitatio-
 nibus bonis.
Non te moueat dicentis autoritas: nec quis dicat sed quid
 dicatur attende
Donestum et magnum est vindicte ignoscere
Non ascribas tibi qd̄ non es: nec maior q̄s es videri velis.
A verbis turpibus te abstineas
Interdum serijs miscebis iocos sed tamen moderatos
Risus tuus erit sine cachinno