

Aus dem Leserkreise

Abdruck auch im einzelnen unterliegt. — Die Seitenzahlen hinter den Schlagworten der Antworten weisen auf die bezüglichen Fragen hin.

Gesundheits- und Körperpflege.

Reform-Baumwoll-Unterkleidung. — Infolge des unter „Gesundheits- und Körperpflege“ in der Nr. vom 16. Mai 95 gegebenen Hinweises auf Hygienisches Schuhwerk, wie des Artikels „Häusliche Hygiene“ in der Nr. vom 8. Sept. 85, die sich beide auf die Principien Dr. Rahmann's stützen, sind so viele Zustimmungsschreiben aus dem Leserkreise an uns ergangen, daß wir uns heute veranlaßt sehen, unsere Leserinnen durch Wort und Bild auf die großen Vorzüge der Reform-Baumwoll-Wäsche aufmerksam zu machen, die ihren Ursprung gleichfalls dem bekannten Hygieniker verdankt. Längst war man darüber im Klaren, daß gewebte Leinen- und Baumwoll-Stoffe wegen ihrer mangelhaften Durchlässigkeit als gesundheitschädlich zu verwerfen sind, aber es ist nicht leicht, mit alter, Generationen hindurch geübter Gewohnheit zu brechen, und fast unmöglich erscheint es der deutschen Frau, Abschied von dem „blüthenweißen Linnen“ zu nehmen. So waren es zunächst hauptsächlich Männer, die zum Theil durch die von Professor Jäger empfohlene Wollkleidung für das Durchlässigkeitssystem gewonnen wurden. Die Vortheile dieser Normal-Kleidung sind bekannt, aber auch ihre Unzulänglichkeiten. Die Haut wird durch Woll-Unterleider stark gereizt und überhitzt und, statt abgekühlt, doppelt Temperatur-empfindlich; die Wollwäsche schrumpft oft schon beim Tragen, allmählich aber in der Wäsche derartig zusammen, daß sie undurchlässig, also geradezu gesundheitschädlich wird. Nun gelang es, nach einfach physikalischer, nicht chemischer Behandlung des Roh-Productes, ein Baumwoll-Tricot-Gewebe herzustellen, das alle Vorzüge der Wolle ohne einen ihrer Nachteile hat, und das bereits scheint, die endgültige Lösung der Bekleidungsfrage zu bringen. Diese Reform-Baumwoll-Stoffe bleiben unverändert, durchlässig weich, warm und schmiegsam, sie verfilzen sich nicht und zeichnen sich durch größte Dauerhaftigkeit aus. Die Herstellung der von Dr. Rahmann empfohlenen Wäsche geschieht fast ausschließlich auf Strumpf-Strickmaschinen, wodurch der Stoff dehnbar und fast jede Naht vermieden wird. Sämmtliche patentirte Gegenstände werden nur von einer Fabrik in Landener, aber ziemlich schmuckloser Ausführung hergestellt. Dem Wunsche der an elegante Wäsche gewöhnten Frau, diese fertig gelaufenen Dinge zierlich mit Stickerei, Häkel- oder Strickarbeit auszustatten, kommen unsere Darstellungen entgegen. Nur das Taghemd entspricht genau dem in der vorliegenden Modell; die einfache Form vervollständigt eine in der Mitte 8 cm breite, gerundete Pofse in Guipure-Äbbelarbeit nebst 5 cm breitem Kermelabschluss. Kann man sich von dem weißen Schiffen- oder Batisthemd einwillen nicht trennen, so empfiehlt sich darunter das halbblange Unterhemd, das in Art der bekannten Corset-Schoner patent gestrickt und durch das gebärelte Epithem mit Banddurchzug (siehe Abb. 20 der technischen Nummer) hübsch und praktisch verzieret erscheint. Sehr eifrige Anhängerinnen des Luft-Princip's begnügen sich, wenigstens im Sommer, mit diesem Hemdchen an Stelle jedes anderen. Das Beinleid, das knapp anliegend noch durch angefügte Dreieckstheile vorn wie hinten übergreifend angeknappt wird, wurde mit der unter Abb. 24 der technischen Nummer naturgroß dargestellten gestrickten Spitze garnirt, die man dem unteren Rande durch Auffassen der gewebten Maschen anstrickt. Das Nachthemd, in der ganz glatten Form der bekannten Unterjacken, gestattet für Stragen, Armränder und Schluffstreifen zierliche Ausstattung mit Geslechtstickerei, wie sie Abb. 18 der technischen Nummer bietet. Besonderen Hinweis verdient das Corset aus ganz grobem, extra gewebtem Canvas; nur die Stab-Einlagen sind mit Corset-Dressstreifen bedeckt. Unter dem Arm erscheint jede Corset-Hälfte wiederum getheilt und durch sieben, je 2 cm breite Gummibänder verbunden, die der Form des Seitentheiles entsprechen, indem sie nach oben kürzer, über der Hüfte länger eingesetzt wurden. 2 cm breite doppelte Dressstreifen, unterbrochen durch ein 10 cm langes Gummiband, dienen als Achselbänder. Freilich gestattet Dr. Rahmann auch dieses Corset nur ungern und empfiehlt, besonders für Kinder, junge Mädchen und leidende Frauen, einen Rockgürtel, dem die möglichst zu beschrankenden Unterleider angeknappt werden. Bemerkte sei noch, daß ein illustrierter Katalog (siehe Bezugsquellen) über die sämmtlichen für Herren, Damen, wie Kinder vorrätigen Wäsche-Gegenstände, ferner über die Bettwäsche gleichen Systems Auskunft giebt. Die Tricot-Stoffe sind übrigens auch vom Stiel zu beziehen, sodas die Herstellung der Wäsche in Form wie Ausstattung ganz nach eigenem Geschmack geschehen kann. D. Red.



Nachthemd. Taghemd. Beinleid. Unterhemd. Corset.

Reform-Baumwoll-Unterkleidung.

Eine Feindin des Corsets im Namen vieler Damen aus der Großstadt R. — Sie wollen das Corset verbannen und kommen damit vielleicht den Wünschen mancher unserer Leserinnen entgegen; im großen und ganzen aber ist es nicht durchaus zu verachten, da es nur, wenn von allzu eiteln weiblichen und männlichen Erdbewohnern gemißbraucht, der Gesundheit schadet, im anderen Fall aber eher die gute Haltung und folglich die Gesundheit befördert. Auch vom Standpunkt der Aesthetik aus möchten wir uns eher für als wider eine maßvolle Verwendung des Corsets aussprechen; gerade in unserer Zeit, wo die Blase eine so

große Rolle spielt, könnten manche Gestalten dieser Stütze nicht entzathen, Saloppheit im Anzug wie in der Haltung würde das Schönheitsgefühl sicher in mehr als einer Beziehung verletzen, und wenn selbst die Griedinnen, trotz ihrer schönen schmiegsamen Gewandungen, sich des Corsets bedienten, wie sollte denn wohl die moderne Frau seiner sich entäußern wollen? Die Empire-Tracht, — Königin Luise, — bedurfte gleichwohl dieses festen Haltens, und gar zur Zeit des Rococo haben wir die schlimmsten Liebertreibungen des Schnürens zu verzeichnen, — einen Fehler, in den die Damen des 19. Jahrhunderts hoffentlich nie verfallen werden. Der „goldene Mittelweg“ war stets die Lösung für alle auf der Bahn zur Vollenbung Wandelnden; wir verlangen nicht die Abschaffung des Corsets, doch dürfen wir hoffen, daß gesunder Menschenverstand einem Mißbrauch entgegenarbeite! C. Sch.

Anonym. — Die Ursache der häufigen Gelbfärbung weißer Haare, auch einzelner Streifen, ist nicht bekannt, auch nicht wie man der Verfarbung vorbeugen oder abhelfen kann. Wir rathen zu einer jedenfalls unschädlichen Entfettung durch Waschen der Streifen mit Seifen- oder Sodawasser, Nachspülen mit reichlichem reinem Wasser, sorgfältigem Trocknen, mit einem feinen Raam zu schlichten und endlich mit einer 10 bis 20% Lösung von Wasserstoff-Peroxyd waschen und offen trocknen zu lassen. Dr. D.

D. S. — Ob die Gsillag-Pomade in Deutschland verboten ist, läßt sich nicht beantworten, da es kein amtliches Verzeichniß verbotener Schönheitsmittel giebt. Daß nicht jeder, die diese Pomade gebraucht, Haare wachsen, wie das Bild zeigt, darf als sicher angenommen werden. Dr. D.

Elsa, Arma, u. a. — Nicht verfarbte Geschwulste in der Gesichtshaut entstehen aus Talgdrüsen mit verstopftem Ausführungsgange. Kleine werden durch Reiben der (besinficirten) Oberhaut und Ausdrücken, größere, von einer ziemlich festen Haut umgebene durch Ausschälen entfernt. Schmerzen macht die kleine Operation kaum, richtig ausgeführt auch keine Narben. — Das von Ihnen genannte Haar-Färbemittel ist uns nicht bekannt. Rußschalen-Extract (braun) ist unschädlich. Dr. D.

Beschäftigung der Jugend.

Kinder als Blumenfreunde. — In neuerer Zeit hat man angefangen, das erziehlische Moment, welches in der Pflege der Blumen liegt, praktisch zu verwerthen, indem man im Frühjahr an Schulkinder Blumen vertheilt, die im Herbst öffentlich ausgestellt werden. Die Besitzer der bestgepflegten Exemplare erhalten dann Preise im Werthe von 50 Pf. bis 3 M. Der Gartenbau-Verein zu Steglitz vertheilt zuerst in der dortigen Gemeindefchule des Herrn Rector Jarth im Frühjahr 1891 an 150 Kinder je zwei Pflanzen. Die Schüler wurden aus den drei oberen Klassen der Anabens, sowie Mädchenschule durch das Los bestimmt. Ende September stellten die Kinder die Pflanzen aus, und es konnten 58 Preise im Werthe von 60 M. gegeben werden. Nur neun

wie bei den Kindern von Jahr zu Jahr die Liebe zu den Blumen und die Sorgfalt in deren Pflege zunimmt, und wie dadurch die Kinder zu Ordnung, Aufmerksamkeit und zielbewußtem Handeln angeleitet werden. Elisabeth S.-r.

Geselligkeit.

Damentassee mit Vierklee-Gebäd. — Gute Freundinnen zum Kaffee zu laden, ist eine alte gute Sitte, und besonders an kleinen Orten wird der moderne Fünf-Uhr-Thee noch lange zu warten haben, ehe er sich einbürgert. Wir, d. h. die Frau des Predigers, Doctors, Apothekers und noch eine Reihe älterer verheiratheter und unverheiratheter Damen, Freundinnen und zum Theil Gespielinnen in früher Jugend, lieben es, beim Täßchen guten Kaffees zu plaudern, die veränderten Sitten und Anschauungen zu beleuchten und dazwischen auch ein bißchen von Kunst und Literatur zu schwärmen; alles das geht prächtig bei Kaffee und Kuchen, und wir verfallen dabei, — zur Ehre unseres Städtchens sei's besonders hervorgehoben, — nie in den Fehler des „Klatschens“. Vielleicht kommt's daher, daß kaum Ursache dafür vorhanden, vielleicht auch daher, daß wir nicht bössartig genug dazu sind, am meisten aber gebührt das Verdienst wohl den „Erfinderinnen“ unter uns, d. h. denen, die durch allerlei selbst-



Gebäd in Vierklee-Form.

erdachte Scherze dafür sorgen, daß unser „Damentassee“ nicht einseitig und langweilig wird, sondern daß auf eine oder die andere Art eine „frische Strömung“ die Stagnation verhindert. Diesmal war das Originelle an unserem Kaffee eine Fülle von Gebäd in Vierklee-Form, so zierlich und hübsch, daß wir alle einstimmig beschloßen, unseren Schwestern durch den „Leserkreis“ dieser Blätter mit einem freundlichen Gruß die Anregung zur Ausrichtung eines ähnlichen „Scherzcaffees“ und die Recepte zum Gebäd zu geben. Unser Kaffeeisch zeigte diesmal, zum Erstaunen der Gäste, statt der sonst üblichen Blumenfülle zierliche Blumentöpfchen mit Vierklee (oxalis osculenta), der im Leserkreis vom 9. Juni 1895 als „Glücksklee“ bezeichnet wurde. Kleine Vierklee-Servietten, aus weißem Seidenpapier geschnitten, lagen neben den Tassen; in der Mitte der Tafel prangte ein großes Vierklee mit „Herzlich Willkommen“, große und kleine, farbige und weiße, glatte und gemusterte Vierklee-Kuchen aus Mürbeteig, mit und ohne Glasur, mit und ohne Auflagen aus Gelée und farbigen Früchten, bildeten das Kaffee-Gebäd. Auch die später folgenden süßen Speisen waren mit Vierklee in Baisers-Masse garnirt, dazu Macronen, gleichfalls in Vierklee-Form. Die Mühe der Herstellung für all die Herrlichkeit schien uns Gästen fast zu groß um solch einfachen Damentassee's willen, aber unsere Wirthin versicherte: „Wer so viele Nichten hat, wie ich, und noch dazu junge Nichten, denen Kochen und Backen noch eitel Freud' und Herrlichkeit ist, der darf sich einmal im Jahre solch Scherzchen wohl erlauben“, und in der That, reizend war der Vierklee-Kaffee, das netteste aber daran, daß auch die jungen Mädchen alle theil nahmen und uns Alten durch fröhlichen Jugendübermuth fast ganz der weißen Haare in unseren Scheiteln vergessen ließen!

Einem Mürbe- oder Speculations-Teig rollt man in bekannter Weise aus und schneidet nach dem ausgelegten Carton-Figuren die Kleeblätter, glast die nach dem Backen und versteht sie entweder mit ganz kleinen Kleeblättchen in bunter Glasur oder mit Inschriften „Viel Glück“, „Genöthigt wird nicht“ etc., oder man bestreut sie nach vorgezeichneten und mit feuchter Glasur beschrifteten Figuren mit buntem Streuzucker. Nachdem die Buchstaben mit Bleistift in römischer Schrift vorgezogen, füllt man sie mit gelochter, warmer Chocoladen-Glasur aus. Aber nicht etwa mit der Feder, sondern mit dem Kopf einer feinen Stopfnadel wird die etwas zähe Glasur in den Buchstaben hin und hergezogen; manchmal geht es auch mit dem Rücken einer Stahlfeder, solange die Glasur noch recht flüssig ist. Falls sie ganz kalt und dick wird, muß sie wieder erwärmt, nöthigenfalls ein Theelöffel Wasser zugefügt und mit diesem dann nochmals aufgelocht werden. Die Schrift muß einige Stunden lang in warmer Zimmerluft trocknen. Auf diese Weise lassen sich auch längliche Schnittchen, runde oder ovale Plätzchen, sowie andere Backwerke aus Bisquit- oder Mätkertteig, kleine Sand-

lrüthchen, Anisplätzchen etc., verzieren. Einem großen Kuchen bestreicht man zuerst glatt mit Eiweiß-Glasur und läßt diese ein wenig in der Röhre trocknen. Dann theilt man die Oberfläche (mit dem Messer eingericht) in 16 Felder, zeichnet in jedes nach aufgelegter Carton-Figur ein Kleeblatt, in die Mitte ein größeres, markirt die sternartige Verzierung und kleinen Streifen ebenso und umgiebt letztere, sowie sämmtliche Kleeblätter mit einem schmalen Rand aus ganz feiner Eiweiß-Glasur. Nun spritzt man die sternartige und äußere Randverzierung hin und läßt dies alles 2 bis 3 Minuten in großer Badofen-Hitze trocknen; die Spitzen der Verzierung bekommen dadurch ein wenig gelbliche Färbung

der vertheilten Pflanzen waren nicht ausgestellt worden. Jahr für Jahr hat nun die Vertheilung von Pflanzen stattgefunden, und auch im letzten Jahre wurden ebenfalls 150 Anaben und 150 Mädchen mit je einer Pflanze erfreut. Bei der Vertheilung erhielten die Kinder Anweisung, wie die Pflanze zu behandeln sei. Ein Vorrath Blumenerde, der auf das Schul-Grundstück gebracht wurde, blieb den Kindern zur Benutzung überlassen. Es wurden dann im Herbst 37 Mädchen und 30 Anaben mit Prämien bedacht. Die Arten der Pflanzen wechseln auch in den verschiedenen Jahren. In dem verfloßenen hatten die Mädchen Fuchsen, die Anaben Begonien erhalten. — Es ist interessant zu beobachten,

