

Aus dem Leserkreise

Nachdruck auch im einzelnen unterliegt. — Die Seitenzahlen hinter den Schlagworten der Antworten weisen auf die bezüglichen Fragen hin.

Geistige Interessen.

Die Mutter unter ihren Kindern, ein Büchlein für Mütter von Agnes Sapper. Verlag von D. Gundert in Stuttgart.

Diese Ueberschrift war das erste, was mir in die Augen fiel, als ich kürzlich ein vom Buchhändler mir zugeschicktes Bücherpaket öffnete. Da ich's gewohnt bin, daß ein „Guter Rath für Mütter“, „Pfleger des Kindes im ersten Lebensjahr“ und dergleichen sich von Zeit zu Zeit unter meine Bücher verirrt, wollte ich es zuerst bei Seite legen, als ein Blick in das Inhaltsverzeichnis meine Aufmerksamkeit erregte. „Ein Tageslauf unter den Steinen.“ — Unter den Schulkindern. — Einiges aus dem Justiz-Departement. — Am Krankenbett. — Erzählungen zum Vorlesen für kleine Patienten. — Die Mutter mit Stiefkindern“ x. x., — das schien ja etwas ganz anderes zu sein, nicht wieder und wieder nur Rathschläge, die leibliche Pflege der Kinder betreffend! Das Vorwort der Verfasserin, einfach und ansprechend, machte mir Lust, sogleich zu hören, was sie zu sagen hatte über: „Paßt die Forderung des unbedingten Gehorsams zu der modernen Erziehung? — Keine Ausdauer beim Spiel. — Eigensinn. Weichlichkeit. Zu große Nachsicht der Mutter. — Wenn Kinder nicht essen wollen. — Der regnerische Vacanz-Tag. — Arbeit für die Armen. — Spaziergang mit offenen Augen“ x. x., — und bald war ich so vertieft in den ganz köstlichen Inhalt des Büchleins, daß ich mich kaum davon losreißen konnte. Mit einem so feinen Verständnis für die Kindesseele, mit so viel Humor und liebevollem Eingehen auf die unzähligen kleinen Schwierigkeiten, die einer jungen Mutter täglich vorkommen, ist der Tageslauf geschildert, und geradezu unübertrefflich sind die Rathschläge, die von der lebenswürdigen Verfasserin gegeben werden! Wir haben uns wohl seiner Zeit von Karl von Raumer's „Erziehung der Mädchen“ helfen lassen, unsere Kinder zu erziehen, aber wie manche geplagte und wohl selbst noch nicht ganz „erzogene“ junge Mutter hat uns gestanden, es sei ja ein vorzügliches Buch und zeige einem in großen Zügen das Ideal, nach welchem man bei der Erziehung zu streben habe, aber in einer Kinderstube mit noch kleineren, oft so verschieden veranlagten Kindern, dann mit den Schulkindern und besonders mit den heranwachsenden Knaben wisse man sich oft gar nicht recht zu helfen, und dafür seien jene Rathschläge zu allgemein gehalten.

Für solche junge Mütter ist nun das vorliegende Büchlein von Agnes Sapper ein Geschenk, wie es praktischer, nützlicher gar nicht gedacht werden kann. Aber auch die Mutter, die in übertriebener Gewissenhaftigkeit mit ihrem Geistes- und Körperkräften nicht haars zu halten versteht, sich überarbeitet, empfängt beachtenswerthe Winke für sich selbst, und ich kann mir's nicht versagen, eine Stelle aus dem ersten Abschnitt wörtlich anzuführen:

„Es ist eine große Grausigkeit für eine vielbeschäftigte Hausfrau und Kindermutter, wenn sie sich abends eine kleine geistige Erholung gestatten kann. — Wo durch den Mann oder durch ge-

empfohlen. Der billige Preis (50 Pf.) ermöglicht jeder Familie den Ankauf. D. Red.

Frau Regierungsrath L. in P. — Die Deser'schen „Briefe an eine Jungfrau über die Hauptgegenstände der Aesthetik“, be-



Schaukelpferd auf Schienen.

arbeitet von W. Grube, bieten manchen dankenswerthen Hinweis; auch dürfte der Verfsaden, nach dem „Grundriß der Kunstgeschichte“, von Prof. W. Lübke, bearbeitet von Widenhagen, Ihren Zwecken entsprechen. D. Red.

Gesundheits- und Körperpflege.

Unentgeltliche Unterrichts-Curse der häuslichen Krankenpflege. — Der „Zweigverein Berlin des Vaterländischen Frauenvereins“ veranstaltet auch in diesem Winter für Mitglieder und Nichtmitglieder unentgeltliche Curse der häuslichen Krankenpflege unter ärztlicher Leitung. Außer den Aufgaben der Pflege bei Krankheiten in der Familie und der ersten Hilfeleistung bei Unglücksfällen und Verletzungen, umfassen die Curse auch die Lehre von Verhütung der Krankheitsansteckung. Der neue Course, vom 25. Februar bis 31. März 1896, findet statt: Dienstags und Freitags von 11^{1/2}-1 Uhr, im Local des „Vaterländischen Frauen-Verein“, Berlin, W., Zimmerstr. 90/91, Vorderhaus, III., wofin auch Anfragen und Anmeldungen zu richten sind. D. Red.

Gitterbetten zum Verlängern. — In der Modenwelt vom 1. Juli 1895 war eine Kinderbettstelle zum Vergrößern empfohlen, doch müßte diese neu angeschafft werden; die Vergrößerung läßt sich nicht an einer alten anbringen. Ich möchte hier ein allerdings nur in die Länge wachsendes Bett beschreiben, das jeder Tischler für wenige Mark aus einem schon vorhandenen Gitterbettchen herstellen kann. Vor nahezu sieben Jahren wurde meinem einzigen Töchterchen das ihre zu kurz, und da ich das gut erhaltene Möbel noch nicht bei Seite stellen mochte, kam ich auf folgenden Einfall: Ich ließ die Vorderwand (s. Abbildung) ausschneiden und die dadurch gewonnene Klappe mit zwei Scharnieren befestigen, sodas sie mittelst zweier Haken und Ketten sowohl ganz wagrecht oder in beliebiger schräger Richtung gestellt werden kann. Die Matratze läßt man vorrücken und am Kopfende mit Bettkissen nachhelfen, oder ein langes Unterbett wird auf Bett und Klappe gelegt. Bei sehr beschränktem Raum kann man tagsüber durch eine stählerne Schiebervorrichtung, die im Innern der Klappe angebracht ist, diese wieder in ihre ursprüngliche Lage einfügen. Wer besondern Sinn für decorative Ausschmückung hat, möge die Seitenwände der Bettstelle, wie die oberen Leisten noch mit einem aufgemalten Muster, in der Art des angegebenen, schmücken, das etwas dunkler als der Politureisend in derselben ausgeführt sein muß. Frau M. A.

Amondine ist uns nicht bekannt, auch nicht, ob sie gesundheitschädlich ist. Die unzähligen Geheimmittel mit mehr oder weniger schönen Namen und, — was die Hauptsache ist, — theuren Preisen zu untersuchen, übersteigt unsere Kräfte. Dr. D.

Elisabeth. — Ueber den Rath eines Arztes zu urtheilen, und noch dazu ohne persönliche Untersuchung, halten wir uns nicht berufen. Wenden Sie sich doch an einen Specialisten oder eine Klinik, die Sie in nächster Nähe haben! Dr. D.

E. M., Mainz. — Speiseregeln für Magentränke zu geben, überschreitet Zweck und Raum dieser Antworten. Ein populäres Buch (J. B. von Boas) wird Ihnen vielleicht nützen. Dr. D.

E. M. W. — Zum Schlankbleiben können verschiedene Wege führen, die aber für den Einzelnen nur durch einen Arzt mit genauer Kenntniß der Persönlichkeit gezeigt werden können. Andere, ohne solche Führung eingeschlagene Wege, sind oft Holzwege und können sogar in gefährliche Sumpfe führen, das heißt, die Gesundheit ernstlich schädigen. Dr. D.

Natur-Heilanstalt. V. — „Frauenleiden“ sind äußerst mannigfaltiger Art; ob ein solches mit Erfolg überhaupt oder in einer Natur-Heilanstalt behandelt werden kann, vermag nur ein in solchen Dingen erfahrener Arzt nach genauer Untersuchung und Beobachtung zu entscheiden. Dr. D.

Irene, Ungarn. — Gegen Frostbeulen giebt es wohl ziemlich so viele Mittel, wie Tage im Jahre, — ein Beweis, daß keines davon sicher und immer hilft. Die Frostbeulen sind nämlich recht verschieden an Ursache und Beschaffenheit und müssen danach verschieden behandelt werden. Versuchen Sie als mildestes und gewiß unschädliches Mittel Einreibungen mit Glycerin-Salbe abends und morgens, sowie nach jedem Waschen, letzteres mit erwärmtem Wasser und sorgfältigem Abtrocknen. Sind die Beulen sehr blauroth, so können sie außerdem vor dem Schlafengehen mit ziemlich starker Lösung von essigsaurer Thonerde gebinselt und nachher gesalbt werden. Außerdem ist es nöthig, den Blutumlauf durch tüchtige Leibesbewegung kräftig zu fördern, namentlich auch den der Hände und Arme (etwa nach Dr. Schreiber's Zimmer-Gymnastik), jedenfalls für bessere Blutbildung zu sorgen, vielleicht mit Hilfe von Leberthran, Eisen u. dgl. m., letzteres aber nur nach ärztlicher Verordnung! Prof. E.

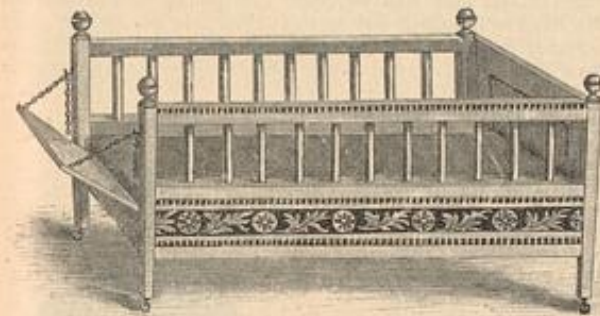
M. G., Linz. — Der genannte Specialist ist uns wenig bekannt; wir nennen Ihnen Dr. Lassar, Berlin, NW, Carlstr. 19. D. Red.

Beschäftigung der Jugend.

Schaukelpferd auf Schienen. — Unter allen Geschenken, die das verfloffene Weihnachtsfest meinem fünfjährigen Jungen brachte, scheint keines so viel Freude und dauerndes Interesse erweckt zu haben, als das Schaukelpferd, das ein guter Pathen-Onkel, — eigentlich ganz gegen meinen Willen, — dem ohnehin schon verwöhnten kleinen Prinzen schenkte. Nun muß ich ja zugeben, daß es hübsch und äußerst praktisch, für Mütter mit „Nerven“ eine unbezahlbare Errungenschaft ist, und daß mein neugefridener Fußboden im Kinderzimmer sich immer noch ohne Schrammen präsentirt, trotzdem oft drei bis vier wilde Kameraden dort mit meinem Bubem um die Wette spazierenfahren und reiten. Ich nehme mir hauptsächlich aus diesen Gründen die Freiheit, hier auf das neue System des Schaukelpferdes hinzuweisen. Auf vier, an eisernen Achsen laufenden Eisenrädern mit Gummireifen ruhen zwei, wiederum durch gedrechselte Holzstäbe verbundene, 133 cm lange, hell polirte Leisten, die, oben fast wie Eisenbahnschienen gestaltet, zugleich als Träger der gleichfalls hell polirten Gängel von 130 cm Länge dienen. Letztere schaukeln auf Federn und bewegen sich an und auf der inneren Seite der Schienen, sobald das Gefährt in Gang gebracht wird. Das 64 cm lange Pferd steht auf den Verbindungsleisten der Gängel und ist mit echten Koffstell bezogen, Mähne und Schwanz sind gleichfalls echt Koffhaar. Sattel und Zaumzeug bestehen aus hellem Leder mit blau und weißen Rosetten und blauer Einfassung; die Satteldede ist aus rothem Tuch gefertigt. Frau Anne.

Erwerbsthätigkeit der Frau.

Waschanstalt. — Unter den verschiedenen, für Damen geeigneten Erwerbszweigen möchte ich, als ganz besonders rentabel, das Errichten von kleineren Waschanstalten empfehlen. In der oberösterreichischen Gättengegend, namentlich in den größeren Städten, wie Gleiwitz, Reutchen, Königshütte, Rattowitz, Laurahütte, Zabrze u. s. w., leben sehr viele junge, unverheirathete Beamte, die ihre Wäsche außerhalb des Hauses waschen lassen müssen. Nun giebt es dort wohl auch Waschanstalten und Wäscherinnen, doch ist allgemein die Klage, daß sie nicht sorgfältig mit der Wäsche umgehen. Es wäre dringend zu wünschen, daß jemand dort eine Waschanstalt errichtete, die alle Wäsche schonend behandelte, dieselbe tadellos gewaschen, geplättet und ausgebeßert ablieferte, das Waschen und Herrichten von Gardinen, Spitzen und feinen Waschkleidern, und womöglich auch noch das Reinigen von Wollfächern übernehme. Wohnungen, Arbeitskräfte und Lebensmittel sind nicht theuer, Heiz-Material billig zu beschaffen, sodas ein Fortkommen durchaus gesichert ist. In einigen kleineren oberösterreichischen Orten, wie Rosenberg, Lublinitz, Guttentag, Ahbnitz, Prosslau u. a. m. fehlt es an



Gitterbetten zum Verlängern.

felligen Verkehr viel geistiges Leben in das Haus kommt, wird sich auch die Frau geistig immer weiter entwickeln. Wo das aber nicht der Fall ist, muß sie selbst darauf bedacht sein, denn Stillstand ist Rückschlag.

Jetzt genügt sie noch den Kindern, ihren kleinen, geistigen Bedürfnissen; später wird sie schmerzlich empfinden, daß sie denselben nicht mehr nachkommen kann.

Die Kinder sind nicht nur die Kinder ihrer Eltern, sie sind auch die Kinder ihrer Zeit, und wenn die Mutter ohne Interesse für alles, was in der Welt vorgeht, stehen bleibt auf dem Standpunkt, den sie vielleicht als vierundzwanzigjähriges Frauchen eingenommen hat, so versteht sie später das Denken und Streben ihrer eigenen Kinder nicht mehr; sie wird vielleicht nicht minder geliebt von ihnen, aber sie hat keinen Einfluß mehr auf sie, und innerlich tritt dadurch allmählich eine Entfremdung ein. Deshalb möchten wir der jungen Mutter, die ganz und gar aufgeht in ihrem Haushalt und dadurch ihren Kindern am besten zu dienen meint, zurufen: Sorge auch für dich, du sorgst damit für das beste Gut deiner Kinder!

Ich schließe diese Besprechung, indem ich der Uebersetzung Ausdruck gebe, daß alle Eltern, die aus dem Büchlein „Die Mutter unter ihren Kindern“ sich Rath's erhalten, der Verfasserin von ganzem Herzen dankbar sein werden. Julie Trejies.

Bismarck-Frauentalender für 1896. — Unter dem Motto: „Deutschland, und nicht die Partei“ liegt uns ein Büchlein vor, mit nur bescheidenem Kleide angethan, aber reichen Inhalt bergend, das sich in erster Linie an die Frauenvwelt wendet und ein Mittel werden möchte, zur Hebung der Wohlfahrt des weiblichen Geschlechts“ und „zur Hochhaltung des deutschen Reichsgedankens in Bismarck's Sinne“. Eine Bismarck-Frauentalender zu gründen, ist seit langem das Streben der gesammten Frauenvwelt; aus ihr sollen die Bedürftigen, besonders Lehrerinnen, unterstützt werden, und dem Fond dieser Stitung soll auch der größere Theil des Erlöses aus dem Verkauf der „Bismarck-Frauentalender“ zufallen. Wer gediegene, vielseitige Lectüre, Hinweise auf die verschiedensten Berufsfelder der Frau in kleinem Rahmen sucht, dem sei das Büchlein, — auch um seines guten Zweckes willen, — warm



Parfüm-Flaschen.

tüchtigen Handarbeits-Lehrerinnen, auch Kleinlinder-Verwahranstalten wären noch an einigen dieser Orte zu errichten. Eine Abonnentin.

Häusliche Kunst.

Parfüm-Flaschen. — Zur jüngstverfloffenen Weihnachtszeit hatte ich mich vergeblich bemüht, meine Angehörigen durch „neue Erfindungen“ zu überraschen; da fielen mir vor einiger Zeit ein paar verstaubte „Würzburger Sodabüchel“ ins Auge, die, als jetzt

