Don allerhand Arkney/

nüchtern/Morgens vnd Abends/iedes mahl auff drey Loth/reiniget das Zerg/stärcket das Zirn/macht weit vmb die Brust / vertreibet den Zusten / reiniger die Lunge / den Magen/ gut der Lebern / öffner die Nies ren/vnd Blasen/ treiber den Stein daraus/stiller das Bauchwehe/ vertreiber die Wassersucht/mit Wein ges truncken / vertreiber die Gelbsucht / öffner Verstops/s fung deß Mültzes/ bringer den Frawen ihre Zeit/vnd macht ihnen die Mild, kommen.

In die Rugen gethan / schärpffet das Gesicht/ verstreibet das schweren und roth in den Augen / machet ein hapsch Angesicht / Abends und Morgens darmit

gewaschen:

Brunnfreg.

Er samen und Brunnkreßt roh gessenibenimps den Stein/ der von Zin kompt/ machet Zat/ nen. Brunnkreß bringer den Frawen ihre Zeit. Gesorten mit Wein/ und den getruncken/be nimpt die Lendensucht/den kalten Seich. Ist gut für die Sin der Lebern im Salat gessen:

Brunnfreß Waffer.

Die Bletter auff einer Spannen lang abgebrochen mit den Dolden gebrandt im ende deß Meyens/ist bes wert für das Grien/Morgens und Abends getruncken/ iedes mal auff vier loth/vertreibt die Würm im Leib/ gut für Lungensucht und Lebersucht / doch trincke man nicht zu viel auff einmahl. Das Zaupt damit genenet/ist gut für das Zaar außfallen.

Farenfraut. Weldfaren/ Epchfaren,

Savens

142 Das Under Buch. Alls
2/2(renkraut ist sweyerley) die Frawliche und
2/17annliche. Die Frawliche ist an ihrer Manne
Gein wenig linder denn die Mannlich. Die Mann

lich ist von Natur aussiehend bose Senchrigkerer trücknet vnd treiber auß vnreine Ilüß/ inwendig deß Leibs. Stärckt auch dars nut deß UTenschen

Apulvert/vnd genrunApulvert/vnd genrunApulvert/vnd genrunApulvert/vnd genrunApulvert mit Bein vnd
Apulvert im Bauch.
Aber mehr würcket
Toie mit schwarzer
Achristwurz genoms
men/oder mit Scas
monea vier zeller
schwer.

Engelfüß.

Reaut mit züner vnd fruskner klatur/ Diff
Araut mit züner vnd fleischbrüh/ auch in der Brüh von Kölfraut gesotten / vnd getruncken/
erweicher den verharten Bauch / mag auch in
Febern gebraucht werden/dann sie treibet auf die Mag
gengallen/ vnd den zehen Phlegmatischen Schleim/ist
aber für sich allein eingerruncken/dem Magen schäde
lich vnd zu wider. Doch ihr gebührlich Gewicht ist/dest
gestossenen Pulvers/ von einem halben Loth bist auff
ein gang. Man mag auch Menist/ Senchel/ vnd ders
gleichen darzu nehmen/ so man sie will eingeben.
Engels