

A multitudo carnis, quæ in pinguem prominentiã erigatur cum tardo motu, atq; grauatione, & debilitate, & ex paruo gressu anhelatione ac sudore, ut suo se corpore præfocari sentiãt ægrotantes, quo neq; leuia ferre ualeant uestimenta. Multigitur medicorum atq; aliptarum salutaribus præceptis adiungendam diligentiam detrahendæ carnis putauerunt, intuentes cœnoteta, quam epidosin uel euexian uocant, hoc est, habitudinis augmentũ; sed hoc à Sorano repulsum. Nos igitur solam habitudinẽ intelligimus, quæ fuerit cum modica carne fortitudo, & seruanda magis quã repellenda. Polyfarcia uero, quam nunc passionẽ dicimus, recte cachexian nuncupamus, quæ multis accidentibus denuntiet periculum: Etenim quæ sequetur animalia nutrimento dedita, uel custodia reseruat, ut flato atq; extento & prominenti corpore uideantur: hæc eadem cuncta patientes sequẽtur: Similiter accidentia corporibus ulceratis, quibus uana caro cõ crescit, uel eorum labijs quæ fuerit acie circumcisa renascantur. Sed istius passionis duplex traditur differentia curationis: Alia quæ cohibeat fieri plurimum corporis nutrimentũ; quæ quidẽ ponitur in gestatione celeri, & cibus non multũ nutribilibus, ac moderatis, ne plura corpus quã insumit accipiat: alia quæ cyclica regula atq; operosa recorporatione formetur demutandi corporis causa. Sed ut docilis sermo, ac manifesta tradatur præceptio, partium erit memorãda curatio. Conuenit igitur corpus exercere gestatione plurima ac perseveranti, animalium iugo, uel curriculi motu, & equitatione ac nauicula. Item lectione & uocis exercitio uehemẽti, uel meditatione modulationis agonistica, & celeri gressu, quo magis labor furarum fiat. Item cursu, atq; sicca fricatione manibus puris, uel aspero linteamine, & arenæ aspergine. Tum uolutatio in palastra uaria, quam Græci celadian, atq; choricomachian uocauerunt, quæ sunt specialiter ab ipsius artis præceptoribus imperanda. Tum hoplomachia, hoc est armorum ficta confrictio. Item alienis laboribus exerciti, hoc est colluctantium, uel coexercitium, quam Græci heterocopian uel trachelisimon uocant, atq; longo uel raptorio machinamento, quod macron sparton uocauerunt. Item Italica sphaera, & luctatione celeri, & dura atq; multa uel sicca fricatione: Etenim oleo labentibus manibus fortitudo soluetur exercitij. Conuenit etiam sole corpora torrere, quod Græci heliosin uocant: tum paroptesi ex flamma, uel carbonibus, & siccis uaporationibus prouocatur sudor: & nunc feruentia lauacra, quæ plurimum detrahant, nunc frigida, quæ corpus in densitatem cogant: deniq; psychrolutarũ corpora densa, ac ueluti testea sentiuntur. Conuenit etiam arenæ littorariæ adhibendus seruor: Tum natatione maritima, uel aquarum naturali uirtute medentiũ, & in lauacris sudore perfectio asperginem salis adhibere: qua sæpe condita caro animalium ciborũ uoluntati sicca seruatur, atq; densior, nec collecta marcescit. Tum fricamentũ adhibendum, quod Græci zagma uocant, ex nitro tuso, atque in puluerẽ redacto, & post lauacrum longa cibi dilatio, uel potus: Tunc enim appetitio minima marcescit, & eius acies temporis obtunditur dilatione, cum etiam digestionis parata proteruitas detracto fomite languescit. Erit præterea potus semper ante cibum prohibẽdus, uel in toto paruus dandus, & magis cum cibi sumuntur: Etenim immisso liquore plurimo fluidantur accepta, atq; caro mollitur, & digestionem facile solidiora propriantur. Sed si plurimũ quisquã sitierit, paruũ dabimus mediocriter asperum. Pulmentũ uero alicam, amyllum, lac, nucleos, cerebrum, oua: pisces autem teneros, uel pinguia quæq; reprobamus: Panem dabimus frigidum, fermentatum, autopyrum: est enim minus nutriens: & magis, si fuerit ueteratus. Specialiter autem siccus probandus est cibus.

ἀλιπται.
λαιότης.
ἐπιδοσις.
εὐξίαν.
ΣΟΥΛΙΝΟΣ.

Μοδουλτία
ἀγωνιστική.

εὐλαδία.
χορικωμαχία.
παλομαχία.

ἀντιροπώτιαν
τραχηλισμο.
μακροὶ ἀσάστου.

Italica
σφαίρα.
ἡλίωσις.

ψυχρότησις.
ψυχρολύται.

ζύγμα.

πάπυς.
αὐτόπυρος.

Item

C Item pulmento danda sunt olera & pisces durioris naturæ, uel autũ sicciora, uel agrestium, ut leporis, capreæ, porcina ex deposito, hoc est, longo tempore sale siccata. Conuenit præterea unum cibum sumere, & post sumptionẽ plurimum uigilare: In requiẽ quidem, quo multa corpus exhalatione insumatur uigilando: additur enim plurimum somno: denicq; dormientium corpus ualidius fiet: Potus dandus frigidus: & perseverante carnis multitudine erunt initia cycli adsumenda, nunc ab omni abstinentia, nunc à paruo cibo & aqua, nunc augmenta ordine regulari. Item à ieiuno uomitu sumendum est initium, uel ex radicibus: Tunc ad drimiphagian ueniendum, ac mediæ qualitatis materiam. Tunc uolantum atq; agrestiu; quæ quidem erunt celeranda per dies minoris breuitatis, quo urgẽtius initia repetantur: & in oleribus erunt urinalia prouidenda, ut asparagus, pastinaca, apium, feniculus, daucus, porri capitati, & horum similia: sic enim communia seruantes corpus ualebimus demutare. Accidentium quoq; coniecturam facientes, quo eliminatio carnis atq; diductio procedat. Aliqui medici phlebotomiam probant, atq; purgatiua medicamina, quæ catartica appellant, & clysterem, & post lauacrum illico Venerem adhibendam ante cibum, atque ipsa die paruum nutrimentũ, potu aquam dandam. Item uomitum post uespertinum uinum. Alij quoque ueluti passioni contrariam corporis expansionem ex thalamo fieri probauerunt, & appellant antipalon. Itemq; nocturni roris auram ante solis ortum bibendam. Sed horum deliratio manifestis proditur rebus: Nam phlebotomia uires depurgatæ uexantur, & corpora pallefcunt: nam Græci racosin uocant. Item purgatiuis medicaminibus ex clysteribus, cum supra dictis etiam liquida corrũpantur, cum alius habitus corporis fiat: nam Græci cachexian uocant. Veneris uero usus effœminat membra, atq; fortitudinem tollit. Item aliquibus bis in die ordinatum lauacrum, & somnum prius quàm cibus sumatur: quod quidam uoluerunt: crassificat enim somnus, non tenuat corpora. Item uomitus post cibum: uires enim tollunt: & quanquam corpori detrahant carnem, implent tamen necessariò caput, atq; sensuales uias uexant, & gingiuas in putredinem mittunt, atque os odore foetant, retro stomachum limant, & ipsum hominem sibimet faciunt displicere: nam Græci dysarescesin uocant, cum inæqualitate febribus uicina. Est & improprium, atq; praua ratione æstimatum, ob corruptionem paruorum maiores corporis uexationes inferre. Sed si forte uinorum fuerit excessa moderatio, tunc erit uomitus adhibendus: eius enim uexatione maior est immodicæ sumptionis grauatio. Item præ cæteris uehemens, & maior quàm ut oportet animi officijs siue curis adplicatio: Videmus ob has causas etiam studerium corpora fieri tenuiora, limatione quadam animi iugium cogitationum atq; disputationum. Eorum uero qui segni ac pigro ductu uitam trahunt, solidiora atq; pleniora fieri corpora, ob contrariam rationẽ. Hijs de superflua carne conscriptis, omnium tardarum passionum curationes explicauimus, intentione neglecta,

CAELII AVRELIANI SICCENSIS CHRONION LIBRI QUINTI ET VI
TIMI FINIS.

D. ORIBASII

Somnus sagi-
nat.

καταπραίνε.

ἀντιπάλον.

D
καχέξις.
Veneris effœ-
minat.

δυσάρεσσις.

Literis uacantes
macri sunt



D. ORIBASII
DIANI, II
LIBR



et non uno requirendis
suis imbutus. Vnde petron
Dioscoro & Apollonio u
que per agros inueniri poss
nos traximus, et in hoc cap
pau ingrediendibus peregrina
in uobis uel antiquis uentur
Cerebulo uocant, et in tunc
pau ingrediendibus possunt e
uicinis habent uarietas. Si que
uicinas ex dictis uicinis
quando lingua cum
uicinas. T
facilius inue
que ad in
capit
de