

*ut Vesperis sedulo quisq; perquirat
& investiget, quomodo pertran-
sierit diem illum: rursus mane
examinet, quomodo exegerit no-
ctem illam, & pœnitentiam agat,
& respiscat coram DEO, si quo
pacto (ut fieri potest) peccatum
aliquod admisit.*

CAPUT XV.

De Exercitijs Spirituali- bus.

V*enite seorsim in desertum lo-
cum, & requiescite pusillum*
Marc. 6. Nomine Exercitiorum
 Spiritualium intelligitur hic re-
 collectio sui ipsius per meditatio-
 nes, Spirituales lectiones, ora-
 tiones

tiones, examina Conscientiæ,
& alias functiones Spirituales
per aliquot dies certo ordine &
methodo sub directione Patris
Spiritualis instituta. Finis dicto-
rum Exercitiorum est, mentem
recolligere, sive statum suum
interiorem perspicere & ordina-
re, quid in posterum fieri oport-
teat ad eum, si sanus & rectus
inveniatur, conservandum, aut
si distortus & pravus, reforman-
dum. Unde patet summum illo-
rum esse fructum & utilitatem:
Primo enim faciunt hominem
devenire in statum sui interioris,
vitiis & defectuum exactam
notitiam, quos defectus fortassis
hucusque proprio amore excæ-
catus nunquam agnovit saltem
esse

esse tam graves & indecentes. *Secundo* omnia præterita peccata per Confessionē Generalem expiantur, ac si qui fortè in præcedentibus confessionibus errores admissi fuissent, corriguntur. *Tertiò* peccatorum radices & causa investigantur, mediâque deinceps illa declinandi excogitantur. *Quartò* novi stimuli & calcaria homini adduntur ad reliquum vitæ suæ stadium alacrius decurrendum, caveturque ne conceptus in prima statûs Clericalis susceptione fervor languere progressu temporis incipiat. Quæ etiam ratio fuit, cur Celsissimus & Reverendissimus Noster in Decreto suo jam sæpius nominato tam seriò & sub inter-

mina-

minatione Div
 Spiritualibus
 & Confessio
 junctæ, com
 marum curæ p
 tim ad dicta
 care.

Praxis au
 hac Spiritua
 fructu obedi
 atoribus pra
 Saponenda
 gia, & ani
 poralium str
 ut DEUM
 cesa volere p
 mendandus
 secessu DE
 ces, la meoq

minatione Divini judicij suo in
Spiritualibus Vicario Generali,
& Consiliarijs Ecclesiasticis in-
junxerit, omnes ac singulos ani-
marum curæ præstitutos annua-
tim ad dicta Exercitia convo-
care.

Praxis autem & methodus
hæc Spiritualia Exercitia cum
fructu obeundi ab Asceticis Do-
ctoribus præscribitur ista: *Primò*
Seponenda sunt omnia alia ne-
gotia, & animus à Curarum tem-
poralium strepitu subducendus,
ut DEUM intus loquentem Af-
ceta audire possit. *Secundò* com-
mendandus est hic exercitiorum
secessus DEO & Sanctis per pre-
ces, lumenque petendum ad mi-
ferias

ferias, & indigentias spirituales agnoscendas. Pro quo fine eligi poterit præter B. V. MARIAM unus alterve Patronus, v. g. S. Josephus, Angelus Custos &c. *Tertiò* excipiendæ sunt instructiones & monita Patris sive Ducis Spiritualis, qui ascetæ in hac solitudine adjunctus fuerit, ut ipsum in distributione temporis, determinatione materiæ, meditatione & sacra lectione dirigat, in dubijs & difficultatibus Conscientiæ suæ enodandis auxilium præbeat, consilia & media opportuna ad curandos animi morbos, & progressum in vita spirituali faciendum suggerat. *Quartò* añotanda sunt luminaria potiora, quæ in meditationibus

bus & reliquis Exercitiorum functionibus à DEO superno lumine in anima accenduntur, sicut & concepta vitæ in melius mutandæ proposita, ut deinceps sæpius relegi, & in memoriam revocari possint. *Quintò* instituenda est Confessio Generalis omnium peccatorum, saltem ab ultima Generali Confessione admissorum, si tamen ea Patri spirituali visa fuerit expediens, & non magis eam propter Conscientiæ anxietates & scrupulos omittendam judaverit. *Sextò* denique postquam Exercitia finem suum habuerint, referendæ sunt DEO Opt. gratiæ pro luminibus & omnibus donis iu decursu Exercitiorum

rum concessis, rogandusque est, ut, qui velle dedit, perficere etiam tribuat.

CAPUT XVI.

De Celebratione quotidiana & Confessione Sacramentali.

Qui manducat me, & ipse vivet propter me. Joan. 6.
 Quantum subsidij Parocho conferat ad se conservandum in Statu gratiæ quotidiana & digna celebratio, sive oblatio Sacrificij incruenti, patet indè, quòd inter celebrandum sumat Domini Corporis & Sanguinis Sacramentum, cujus effectus Specialis