

## 3. Heilgymnastik.

*Gesundheitspflege.*

- Mayor, Mathias. chirurgien. Education physique.  
(Journal d'Education, à l'usage des instituteurs et des pères de famille, publié par la Société d'utilité publique du canton de Vaud. 1829. No. de février, p. 44—47.)
- Verhütung, Von der, der auch in Basel beklagten Rückgratsverkrümmungen des weibl. Geschlechtes. Basel, 1829. 7 S. 8.  
(Baslerische Mittheilungen zur Förderung des Gemeinwohls, Bd. IV, S. 512.)
- Demme, Hermann. Dr., Ueber Entstehung und Verhütung der Rückgratskrümmungen in den Berner Mädchenschulen. Gutachten der medizinischen Fakultät der Berner Hochschule und des Erziehungsdepartements der Republik Bern. Bern, Haller'sche Buchdr., 1844. 18 S. 8.
- Zürcher, C. A., Diätetischer Turnunterricht für alle Alter. Prospectus. Zürich, 1848. 8 S. 8.
- Nägeli, J., Arzt in Ermatingen. Anleitung zur körperlichen und geistigen Erziehung der Kinder für Eltern und Erzieher. Zürich, Beyel, 1849. VIII u. 135 S. 8. — 2. verbesserte Auflage. Bern, J. Heuberger's Verlag, 1864. XII, 200 S. 8.  
(S. 93—11: Von der Pflege und Entwicklung der körperlichen Kräfte der Kinder bis zum erwachsenen Alter.)
- Meyer, Hermann. Dr. Prof., Die neuere Gymnastik und deren therapeutische Bedeutung. Zürich, Meyer & Zeller, 1857. 31 S. 8.  
(Separatdruck aus «Monatsschrift des wissenschaftlichen Vereins».)
- Seiler, J., Dr. in Bern. Ueber Rückgrats-Verkrümmungen und deren Heilung vermittelst der elektro-galvanischen Induktion. Genf, J. Kessmann, 1858. 142 S. 8.
- — Notice sur le traitement de la maladie de poitrine et sur les moyens de s'en préserver. Genève, Cherbuliez, 1859. 8.
- Frey, J. J., Mechanische, operative und heilgymnastische Behandlung der Lähmungen und Verkrümmungen. Zürich, Schabelitz, 1860. 102 S. Kl. 8.
- Seiler, J., De la galvanisation par influence appliquée au traitement des déviations de la colonne vertébrale, des maladies de la poitrine, etc. Paris, J.-B. Baillière, 1860. 157 p. avec fig. 8.
- Guillaume, L., Dr. méd. de Neuchâtel. Hygiène scolaire. Considérations sur l'état hygiénique des écoles publiques, présentées aux autorités scolaires, aux instituteurs et aux parents. 2<sup>e</sup> édition revue et corrigée. Genève, J. Cherbuliez, 1865. 140 p. 12.  
(P. 132—139: La gymnastique et les exercices militaires.)
- — Die Gesundheitspflege in den Schulen. Betrachtungen über den Gesundheitszustand in den öffentlichen Schulen. Den Schulbehörden, Lehrern und Eltern gewidmet. Deutsche, vom Verfasser autorisirte Ausgabe. Aarau, J. J. Christen, 1865. VI und 120 S. mit 5 Kupfertafeln. 8.  
(Der Verfasser empfiehlt Einführung des Turnens in allen Schulen.)
- Coindet, J.-Ch., Dr. Prof. à Genève. Considérations sur l'hygiène scolaire à propos d'un ouvrage de M. le Docteur Guillaume, de Neuchâtel. Genève, impr. Ramboz & Schuchardt, 1865. 60 p. 12.  
(P. 26—41: Education physique. Exercices de corps. — Extrait du «Journal de Genève».)
- Becker, Bernh., Dr., Ein Wort über das Schulwesen mit besonderem Bezug auf körperliche Bildung. Basel, Schweighauser, 1868. 96 S. 8.

- Zürcher, J., Turnlehrer in Aarau. Die Sünden der modernen Schule und ihre Beziehungen zum Leben des Schülers, oder welche Einflüsse hindern die körperliche Entwicklung und Gesundheit der schulpflichtigen Jugend in und ausser der Schule? Aarau, J. J. Christen, 1872. 38 S. mit 2 Figurentafeln. 8.
- Coindet, J.-Ch., Conseils hygiéniques aux touristes. Genève, J. Jullien, 1873. 48 S. 8.  
(Tirage à part de «L'Echo des Alpes, 1873, No. 4».)
- Sonderegger, Dr., Vorposten der Gesundheitspflege im Kampf um's Dasein der Einzelnen und ganzer Völker. Berlin, H. Peters, 1873. 431 S. 8.  
(S. 282—287: Gymnastik.)
- Christinger, J. und Lötscher, J., Die Gesundheitspflege im Alter der Schulpflichtigkeit. Zwei Vorträge, gehalten von der thurgauischen gemeinnützigen Gesellschaft. Frauenfeld, J. Huber's Buchdr., 1874. 74 S. 8.
- Zürcher, A., prakt. Arzt in Aarau. Der Gesundheitsunterricht für die Schule. Vortrag aus dem Cyclus öffentlicher Vorträge der naturforschenden und historischen Gesellschaft, gehalten am 16. November 1875, in Aarau. Aarau, H. R. Sauerländer 1876.  
(Separatabdruck aus dem «Schweizerbote».)
- Fankhauser, prakt. Arzt in Burgdorf. Ueber Schulgesundheitspflege. Bern, J. Dalp'sche Buchh., 1880. 106 S. 8.  
(S. 47: Turnlokale. S. 86: Turnen. S. 88—91: Waffenübungen, Bewegungsspiele, Tanzen, Reiten, Fechten. — Separatabdruck aus der «Schweizerische Zeitschrift für Gemeinnützigkeit. Jahrgang 1879».)
- Reymond, C., Dr. med., La gymnastique et son influence sur nos fonctions vitales. Vevey, 1880. 6 S. 8.  
(Le Gymnaste. Vol. XXI, No. 2, 3.)
- Kuborn, H., Dr. Prof. de physiologie à Liège. De l'influence des programmes scolaires sur la santé des enfants. 8.  
(La 15<sup>e</sup> conclusion de ce rapport dit: La gymnastique générale, éducative, non acrobatique, doit avoir sa place marquée au programme scolaire, comme branche obligatoire. — Contenu dans «Quatrième Congrès international d'hygiène et de démographie à Genève, du 4 au 9 septembre 1882. Comptes rendus et Mémoires. Vol. II, p. 381 à 404».)
- Christinger, J., Die Gesundheitspflege der Mädchen im Verhältniss zu den Anforderungen unserer Anstalten für weibliche Bildung. Vortrag, gehalten in der vierten Hauptversammlung des Vereins für schweiz. Mädchenschulwesen am Lehrertag in Frauenfeld, den 22. September 1882. Zürich, Fr. Schulthess, 1883. 27 S. Kl. 8.
- — Mens sana in corpore sano. Pädagogische Vorträge und Studien. Frauenfeld, J. Huber, 1883. VIII und 200 S. Kl. 8.  
(Enthält ein 46 Seiten langes Kapitel: Ueber Gesundheitspflege in der Schule und durch die Schule.)
- Custer, Gustav, Dr., Die Schulhygiene auf dem vierten internationalen Kongress für öffentliche Gesundheitspflege in Genf, im September 1882. Zürich, 1883. 7½ S. 8.  
(Schweizerisches Schularchiv. Bd. IV, Nr. 1.)
- Dustour, Justin, régent à Genève. Hygiène: Locaux de gymnastique. Genève, 1883. 4 S. 8.  
(Le Gymnastique. Vol. II, No. 1.)

- Duvai, A. J., Dr., Hygiène scolaire. Deux conférences prononcées dans la grande salle de l'Université de Genève en décembre 1882. Genève, A. Cherbuliez, 1883. 76 S. 12.  
(P. 60: La gymnastique.)
- Gymnastique, La. Son influence sur le corps humain; modification des mouvements respiratoires par l'exercice musculaire; — expérience de M. Marey. Vevey, 1883. 5 p. 8.  
(Le Gymnaste. Vol. XXIV, No. 2. — Tiré de la «Gazette de Lausanne».)
- Custer, G., Zur Geschichte der Schulgesundheitspflege in der Schweiz. Zürich, 1884. 3½ S. 8.  
(Schweizerisches Schularchiv. Bd. V, Nr. 2.)
- Uebersicht des schulhygienischen Gesetzes- und Verordnungsbestimmungen in der Schweiz. Zusammengestellt vom Archivbureau der schweizerischen permanenten Schulausstellung in Zürich 1884. Bern, Druck von K. J. Wyss, 1884. 60 S. 4.  
(S. 46-50: Turnunterricht und Waffenübungen.)
- Uebungen, Die körperlichen, im Lichte der Hygiene. Verhandlungen der Zürcher Gesellschaft für wissenschaftliche Gesundheitspflege. Hamburg, 1885. 3 S. 8.  
(Zeitschrift für Schulgesundheitspflege. Bd. VIII.)
- Dock, F. W., Dr. med., Ueber den Einfluss der Bewegung, Arbeit und Ruhe auf die Gesundheit. Vortrag. St. Gallen, F. B. Müller, 1886. 39 S. 8.
- — Gesunde Seele in gesundem Körper. Populär-wissenschaftlicher Vortrag. Mit Vorrede von A. Schoel. 1887. 56 S. Gr. 8. Ebd.
- Bachmann, Marie, Kindergärtnerin in Luzern. Gesundheit und Frische des Geistes bedingt vor Allem Gesundheit und Kraft des Körpers. (Beitrag zum Beweise für die hohe Wichtigkeit einer naturgemässen Körperpflege durch gymnastische Uebungen auf jeder Altersstufe). Zürich, Schröter & Meyer, 1888. 19 S. 8.
- — Körperpflege und das Turnen mit dem Gummistrang. Allen Freunden und Freundinnen des Turnens gewidmet. Zürich, 1888. 38 S. mit 10 Tafeln, enthaltend 55 Abbildungen. 8.
- Schleidt, Gustav, Die Leibeserziehung des Weibes. Ein Beitrag zur Einführung und zum Betriebe der Leibesübungen für die verschiedenen Lebensstufen. 1. Heft: Im Elternhaus und erstes und zweites Schuljahr. Basel, Benno Schwabe, 1888. 48 S. mit 12 in den Text gedruckten Holzschnitten. 8.
- Wild, Samuel, Lehrer an der Realschule Basel. Das Turnen mit dem federnd-ausziehbaren Turnstab. Eine Anleitung für Private und Vereine. Basel, (Selbstverlag) 1888. 8 S. mit 18 photographischen Tafeln und einer Tabelle. 8.
- — La gymnastique hygiénique au moyen du Sthénogène Wild (canne à ressorts). Instruction accompagnée d'une série de photographies. Bâle, chez l'inventeur, 1888. 7 p. et 1 planche phototypie contenant 18 poses différentes. 8.
- Förderung des Schulturnens bei der schweizerischen Jugend. Hamburg, 1890. 2 S. 8.  
(Zeitschrift für Schulgesundheitspflege. Bd. III.)

- Kaller, G., Hygienische Gymnastik für die weibliche Jugend während des schulpflichtigen Alters nebst einem Anbange, enthaltend Uebungen mit dem Largiadèr'schen Arm- und Bruststärker für Klassenunterricht und Lungengymnastik. Zürich. Orell Füssli & Cie., 1890. 76 S. mit 30 Abbildungen. Kl. 8.
- Kollmann, J., Dr., Prof. der Anatomie in Basel. Die Schulhygiene und ihre neueste Forderung. Freiburg i. B., F. E. Fehsenfeld, 1890. 24 S. 8.
- Schülerturnen auf dem Lande in der Schweiz. Hamburg, 1890. 1 S. 8.  
(Zeitschrift für Schulgesundheitspflege. Bd. III.)
- Schmid, F., Dr., eidg. Sanitätsreferent. Systematische Uebersicht der Gesetze, Verordnungen, Reglemente, Vorschriften und sonstigen Bestimmungen betreffend das öffentliche Gesundheitswesen in der Schweiz. — Tableau systématique des lois, ordonnances, règlements, prescriptions et autres dispositions concernant l'hygiène publique en Suisse. Bern, in Commission bei Schmid, Francke & Cie., 1891. 142 S. 8.  
(S. 47–53: Schulhygiene [Turnunterricht, Badeanstalten u. s. w.]
- Junod, A., Gymnastique médicale. Traitement préventif et mécanique des affections pulmonaires. Genève. R. Burkhardt, 1892. 16 p. avec 12 planches. Gr. 8.
- Turnunterricht, Der. in der Schweiz. Hamburg, 1892. 1 S. 8.  
(Zeitschrift für Schulgesundheitspflege. Bd. V.)
- Christinger, J., Wie kann der Erziehung der Mädchen in den Sekundarschulen gebührend Rechnung getragen werden? Anträge und Bemerkungen aus dem Kommissionsbericht an die thurgauische Sekundar-Lehrerkonferenz für die Herbstversammlung 1893. Frauenfeld, Buchdr. Huber & Cie. 11 S. 8.  
(S. 4, 8 und 10: Die Dispensation der Mädchen von den Turnübungen soll als durchaus unbegründet überall aufgehoben werden. . . .)
- Combe, A., Dr. médecin des écoles. Résumé d'hygiène scolaire à l'usage des maîtres et maîtresses des écoles de la ville de Lausanne. Lausanne, impr. Ch. Pache & Cie., 1893. 151 p. 8.  
(P. 39: Salle de gymnastique, p. 101–108: Education physique. Effets physiologiques des mouvements gymnastiques. Exercices de gymnastique scolaire. Programme de gymnastique de nos écoles.)
- Hunziker, O., Das schweizerische Schulwesen. Herausgegeben aus Auftrag des Schweizerischen Departement des Innern anlässlich der Weltausstellung in Chicago, 1893. 80 S. 8.  
(S. 26, 27: Schulhygiene. Turnen.)
- L'Hygiène scolaire. Comment doit-elle être entendue et mise en pratique à l'école par les autorités et le corps enseignant? Rapport présenté à la réunion de la Société fribourgeoise d'éducation à Gruyères. Fribourg, 1895. 2¼ p.  
(Le Bulletin pédagogique et le Moniteur du Musée pédagogique de Fribourg. XXIVe année, No. 6.)
- Zschokke, E., Dr. Prof. in Zürich. Die körperlichen Uebungen im Lichte der Hygiene. Vortrag, gehalten in der Gesellschaft für wissenschaftliche Gesundheitspflege in Zürich am 12. Dezember 1894. Zürich, 1895. 10 S. 8.  
(Schweizerische Turnzeitung. Bd. XXXVIII, Nr. 1–4.)
- Reymond, C., Gymnastique respiratoire et amplitude thoracique. Communication à la Société médicale de Genève le 1<sup>er</sup> avril 1896. Genève, 1896. 6½ p. 8.  
(Revue médicale de la Suisse romande. Vol. XVI, No. 5.)

- Spühler, Job., Das Schulturnen im Dienste der Gesundheitspflege und seine Hilfsmittel. Vortrag, gehalten in der Gesellschaft für wissenschaftliche Gesundheitspflege in Zürich am 6. März 1895. Zürich, 1895. 6 $\frac{1}{2}$  S. 8.  
(Schweizerische Turnzeitung. Bd. XXXVIII, Nr. 19, 21, 23.)
- Schulthess, Wilhelm, Dr., Die Gestaltung der körperlichen Uebungen in unsern Schulen. Korreferat, gehalten in der Zürcher Gesellschaft für wissenschaftliche Gesundheitspflege, in der Sitzung vom 6. März 1895. 2 S. 8.  
(Separatabdruck aus dem «Correspondenzblatt für Schweizer Aerzte, 1896».)
- Theiler, Karl, cand. med. in Zürich. Die vortheilhaften Wirkungen des Turnens auf den menschlichen Organismus. Physiologisch-medizinischer Vortrag, gehalten am 20. Oktober 1896 an dem vom schweizer. Turnlehrerverein veranstalteten Turnlehrerbildungskurs für Mädcheturnen in Olten. Bern, 1897. 8.  
(Centralblatt des Cartellverbandes schweizerischer akademischer Turnvereine. Bd. I, Nr. 5 und 6.)

#### 4. Schulturnen.

##### 1. Statistik, etc.

- Instruction pour les conseils d'éducation (des cantons), nouvellement institués, données par le Ministre des Arts et Sciences en janvier 1799. Lausanne, 1799. 8.  
Contenu: Projet de loi sur les écoles civiques inférieures (de la République helvétique une et indivisible) du 19 novembre 1798.  
(Titre III, art. 6: «Dans les communes où l'on trouvera des ressources pour cela, les écoliers devront être formés aux exercices du corps qui contribuent le plus à la santé, sa force et sa souplesse». — Ce projet de loi n'a pas été adopté.)
- Bericht, Uebersichtlicher, über den Stand des Schulturnens in der Schweiz. Eine Skizzierung der Schulturnverhältnisse in den Ortschaften: Zürich, Basel, Solothurn, Winterthur, Visis, Loche, Chaux-de-fonds, Lenzburg und Wädenswil. Zürich, 1859. 8 S. 8.  
(Schweiz. Turnzeitung. Bd. II. Nr. 9, 10.)
- Turnunterricht. Der. in den schweizerischen Schulen im Jahre 1881. (Zeitschrift für schweizerische Statistik. 1882. Heft 3.)

##### 2. Erlasse des Bundes.

- Einführung des Turnunterrichts für die männliche Jugend. Bern, 1878. 28 S. 8.  
Inhalt: Kreisschreiben des Bundesrathes vom 13. September 1878. — Verordnung betreffend die Einführung des Turnunterrichts für die männliche Jugend vom 10. bis und mit dem 15. Altersjahre. — Verordnung betreffend die Heranbildung von Lehrern zur Ertheilung des Turnunterrichtes. — Vorschriften betreffend die Dispensation vom Turnunterrichte.
- Introduction de l'enseignement de la gymnastique pour la jeunesse masculine. Berne, 1878. 28 p. 8.  
Contenu: Circulaire du Conseil fédéral du 13 septembre 1878. — Ordonnance sur l'introduction de l'enseignement de la gymnastique pour la jeunesse masculine des l'âge de 10 à 15 ans. — Ordonnance sur la formation des instituteurs pour l'enseignement de la gymnastique. — Prescriptions concernant les dispenses de l'instruction de la gymnastique.